

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biežputra	*A07		120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,4	18,4	102
Ievārījums			10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11		25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87
Piparmētru tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
			Kopā :	7,4	6,9	32,3	224
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Lauku zupa	*A01		110 gr. (+/- 10%)	1,9	4,4	9,0	85
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07		70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141
Vārīti griķi	*A01		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07		50 gr. (+/- 10%)	2,5	2,7	6,5	63
Dzērveņu morss			120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
			Kopā :	15,3	18,2	51,4	445
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04		25 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	5,4	67
Svaiga gurķa šķēlītes			30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4
			Kopā :	4,8	3,0	5,9	71

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,6	28,2	89,6	740

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Omlete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	4,5	4,4	80
Graudu maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	4,7	48
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91
		Kopā :	8,3	7,2	32,6	232
Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	2,5	43
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,2	21
		Kopā :	11,3	18,1	36,6	370
Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Magoņu smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	5,1	5,7	18,2	146

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,7	31,0	87,4	747

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm	*A01,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,5	15,0	88	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			6,1	7,2	23,4	186	
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas zupa ar dārzeņiem	*A07	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	2,1	73	
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	180	
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar krejum*	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,6	1,8	1,2	24	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Kopā :			16,1	21,9	33,8	424	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,5	2,4	30,2	163	
Kopā :			4,5	2,4	30,2	163	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,7	31,4	87,4	773

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
Kliju maize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,7	5,0	5,6	78
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			7,5	8,5	22,7	198

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,3	10,9	7,1	163
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,1	2,3	22
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,9	4,8	3,4	64
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kakao krems	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,6	5,3	2,4	59
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26
Kopā :			10,7	22,2	45,3	422

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Cepumi	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	2,9	14,0	88
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,4	4,9	18,5	136

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,7	35,7	86,5	756

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,9	1,8	5,4	48
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
		Kopā :	8,7	9,8	29,6	244

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Plovs ar cūkgaļu	*A01	160 gr. (+/- 10%)	7,9	12,7	22,9	251
Biešu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,9	3,0	3,9	47
Jānogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
		Kopā :	12,3	21,1	43,8	416

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	60 gr. (+/- 10%)	2,9	1,8	15,8	93
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
		Kopā :	3,2	4,8	16,1	124

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

11

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,2	35,7	89,4	784

Sastādīja _____

Apstiprinu _____