

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biežputra ar saulespuķu sēkļa	*A01,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	8,1	6,0	35,5	229
Graudu maīze ar kausēto sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	3,2	2,9	5,1	62
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			11,3	8,9	43,1	301

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas - nūdelu zupa	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,4	7,3	69
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		160 gr. (+/- 10%)	7,7	13,6	12,5	218
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6
Jāņogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Kopā :			11,6	20,6	29,9	355

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Jogurts	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,1	1,8	13,3	82
Baltmaīze ar ievārījumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	0,3	11,2	51
Kopā :			3,9	2,1	24,5	133

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	26,8	31,6	97,5	790

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omlete ar vārīto desu	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,9	8,7	0,8	105
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,2	10,8	19,0	207

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167
Vārīti kartupeļi ar dillēm		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,3	14
Biešu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	4,1	49
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	8,8	67
Kopā :			16,2	16,8	46,1	400

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kanēļa smalkmaizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	3,7	13,7	98
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,1	5,7	18,2	146

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	29,5	33,4	83,2	753

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	24,6	126	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			5,3	7,1	32,6	219	
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Solanka		110 gr. (+/- 10%)	3,8	4,1	9,1	95	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	9,8	4,2	141	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,5	3,5	33	
Upenu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
Kopā :			14,3	18,2	40,5	406	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	115 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	16,2	103	
Kopā :			3,8	2,3	16,2	103	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,5	27,6	89,3	727

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,4	1,9	9,0	66	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Banāns	*A12	70 gr. (+/- 10%)	1,0	0,1	14,7	64	
Kopā :			7,5	6,1	31,3	211	
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	179	
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,9	4,6	55	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Dundagas krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52	
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23	
Kopā :			16,0	21,9	54,8	484	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	30 gr. (+/- 10%)	2,8	6,2	0,0	69	
Tomātu šķēlītes		20 gr. (+/- 10%)	0,2	0,0	0,5	3	
Kopā :			3,0	6,3	0,5	72	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,4	34,2	86,6	767

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	9,8	8,5	1,9	132	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,9	1,6	5,2	38	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			10,7	10,1	9,6	180	
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,1	14,6	105	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,2	12,7	4,2	168	
Vārīti rīsi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103	
Tomātu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,6	2,2	1,3	29	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kopā :			14,0	19,9	48,7	438	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	4,4	26,0	158	
Kopā :			4,5	4,4	26,0	158	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,2		34,4		84,3		776

Sastādīja _____

Apstiprinu _____