

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,2	8,7	9,0	135
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>9,1</b>	<b>11,1</b>	<b>39,6</b>	<b>304</b>
Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Zivs tomātu - krējuma mērcē	*A01,A04,A07	80 gr. (+/- 10%)	10,4	10,6	9,4	176
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Biezais piena ķīselis	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,1	2,1	15,6	93
Ogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	34
<b>Kopā :</b>			<b>16,9</b>	<b>15,5</b>	<b>67,4</b>	<b>477</b>
Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,8	9,4	19,9	187
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>8,8</b>	<b>11,4</b>	<b>24,4</b>	<b>235</b>

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,7	38,0	131,4	1016

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Omlete ar dārzeņiem (paprika un burkāns) <sup>*A03, A07</sup>		100 gr. (+/- 10%)	6,0	8,1	3,2	137
Baltmaize ar kausētu sieru <sup>*A01, A07, A11</sup>		35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Banāns <sup>*A12</sup>		100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91
		<b>Kopā :</b>	<b>12,1</b>	<b>11,6</b>	<b>37,0</b>	<b>333</b>
Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Lauku zupa <sup>*A01</sup>		140 gr. (+/- 10%)	2,4	5,6	11,5	108
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē <sup>*A01</sup>		190 gr. (+/- 10%)	10,4	12,2	37,2	307
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krējumu <sup>*A07</sup>		60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize <sup>*A01</sup>		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		<b>Kopā :</b>	<b>17,3</b>	<b>21,3</b>	<b>75,9</b>	<b>562</b>
Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci <sup>*A07</sup>		170 gr. (+/- 10%)	2,9	9,2	6,4	125
		<b>Kopā :</b>	<b>2,9</b>	<b>9,2</b>	<b>6,4</b>	<b>125</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,3	42,1	119,3	1020

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,6	10,4	81	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Ābols		120 gr. (+/- 10%)	0,5	0,0	13,6	61	
<b>Kopā :</b>			<b>12,8</b>	<b>13,7</b>	<b>36,7</b>	<b>328</b>	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,7	161	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Rīvēts gurķis ar tomātu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	3,7	1,5	43	
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	0,8	3,6	8,1	68	
Upenu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29	
<b>Kopā :</b>			<b>14,5</b>	<b>20,2</b>	<b>49,9</b>	<b>452</b>	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03	90 gr. (+/- 10%)	4,6	7,8	19,3	170	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>7,9</b>	<b>14,3</b>	<b>24,2</b>	<b>264</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,2	48,2	110,8	1044

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	2,4	10,4	79
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		<b>Kopā :</b>	<b>8,4</b>	<b>8,9</b>	<b>32,7</b>	<b>246</b>

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,3	10,9	7,1	163
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Biešu salāti ar ķiplokiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	2,6	4,9	48
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		<b>Kopā :</b>	<b>15,1</b>	<b>20,4</b>	<b>58,0</b>	<b>511</b>

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	90 gr. (+/- 10%)	13,2	7,5	12,2	177
Ogu ķīselis		140 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	13,8	48
		<b>Kopā :</b>	<b>13,4</b>	<b>7,6</b>	<b>26,0</b>	<b>225</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36,9		36,9		116,7		982

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_