

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Prosas - kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,6	2,4	27,0	153
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			10,3	9,5	39,7	291

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Dārzeņu krēmzupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,1	10,9	8,0	141
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	179
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,3	30,0	53,4	581

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,9	2,0	27,6	147
Kopā :			3,9	2,0	27,6	147

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	29,4	41,5	120,7	1018

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,8	9,3	10,2	145
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			10,0	12,3	41,6	319
Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Biezpiena saldā masa	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96
Upenu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
Kopā :			13,5	22,3	48,2	451
Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Maizīte ar vaniļas garšu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,1	46,0	118,3	1003

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Omlete ar burkāniem	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,3	5,6	5,2	100	
Graudu maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,6	5,0	9,4	96	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			11,8	12,7	22,9	260	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	140 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,1	110	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161	
Vāriņi griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			19,4	23,2	67,3	589	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	9,1	5,9	10,7	134	
Svaiga gurķa šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	0,9	6	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			10,0	6,0	22,9	191	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	41,2	42,0	113,1	1041

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	5,0	3,9	16,5	121	
Kliju maize ar sviestu un doktordēstu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,4	6,8	10,1	117	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			8,4	10,7	29,1	248	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Plovs ar cūkgalu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	8,9	14,3	25,8	282	
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,1	6,5	10,4	109	
Zemeņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,7	23	
Kopā :			12,4	24,0	52,1	481	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vāriņi pelmeņi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	7,4	3,3	23,2	152	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kopā :			7,9	9,3	23,7	213	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	28,7	44,0	104,9	942

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Mannas biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,1	1,9	21,9	125	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			11,7	11,9	39,5	318	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		140 gr. (+/- 10%)	5,6	3,8	9,3	108	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,6	14,0	4,1	184	
Kartupeļu biezenis	*A07	130 gr. (+/- 10%)	3,6	1,3	22,1	119	
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	66	
Īdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			21,5	25,8	52,8	575	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Cepumi	*A01	30 gr. (+/- 10%)	2,1	4,4	21,0	132	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,1	6,4	25,5	180	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,3	44,1	117,9	1073

Sastādīja _____

Apstiprinu _____