

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	65 gr. (+/- 10%)	6,3	11,8	1,1	136
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			9,1	13,8	14,3	220

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Frikadeļu zupa		140 gr. (+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143
Sautēta cūkgaļa mērcē (ar tomātu mērci)	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,5	14,0	5,1	190
Vārīti rīsi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			19,9	22,5	69,7	599

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prjāņiki ar dzērveņu pildījumu	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	1,9	1,6	31,0	172
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Kopā :			1,9	1,6	41,6	214

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,9	37,9	125,7	1032

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			9,0	6,1	44,7	275

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	50 gr. (+/- 10%)	10,4	7,3	3,8	121
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,0	5,7	4,1	77
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Vanīlas krēms	*A07	25 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	3,3	69
Jānoģu ķīselis		75 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,9	24
Kopā :			17,5	21,0	56,6	483

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,2	10,7	26,9	220
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			6,2	12,7	31,4	268

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,7	39,8	132,7	1025

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,2	8,7	9,0	135
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			7,1	9,5	38,8	276

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar pupiņām	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,4	3,3	9,5	86
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	15,2	11,8	9,4	207
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar majonē	*A03,*A07,*A10	60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	1,6	35
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			25,1	23,1	62,5	566

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	75 gr. (+/- 10%)	4,8	12,0	17,8	199
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Kopā :			4,9	12,0	17,9	200

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,1		44,7		119,2		1042

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,1	2,3	11,0	80	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Banāns	*A12	60 gr. (+/- 10%)	0,9	0,1	12,6	55	
Kopā :			10,3	10,5	36,1	282	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar desu	*A07,A10,A11	190 gr. (+/- 10%)	7,9	15,4	13,4	237	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,6	3,0	50	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Kakao biežais ķīselis	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,0	2,5	17,0	103	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			15,1	29,5	49,1	540	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Krabju salāti	*A01,A03,A04,A06,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	3,3	7,0	14,1	132	
Rudzu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,9	6,3	47	
Kopā :			4,7	7,9	20,3	180	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,1	47,8	105,5	1002

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,3	4,3	9,4	97	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			12,1	12,4	36,8	316	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zupa Rasolņiks	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,2	1,0	12,5	70	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,4	11,6	3,8	152	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	4,7	82	
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			12,8	18,0	59,9	482	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141	
Ogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	34	
Kopā :			4,7	9,5	19,4	175	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,6	39,9	116,1	972

Sastādīja _____

Apstiprinu _____