

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biezputra ar saulespuķu sēkļiem	*A01, A07, A12	150 gr. (+/- 10%)	10,2	7,5	44,4	287
Graudu maīze ar kausēto sieru	*A01, A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	15,7	12,6	55,8	405

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas - nūdeļu zupa	*A01, A03	140 gr. (+/- 10%)	3,6	3,0	9,3	88
Dārzenu sautējums ar cūkgaļu	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214
Rīvēts gurķis ar tomātu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	3,7	1,5	43
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maīze	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	13,5	18,3	47,1	417

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena sierīnš "Medus kūka"	*A01, A07	38 gr. (+/- 10%)	3,6	8,3	14,3	146
Jāņogu ķīselis		50 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,0	16
		Kopā :	3,6	8,3	20,2	162

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,8	39,2	123,2	985

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Omlete ar vārīto desu</u>	*A03,A07	110 gr. (+/- 10%)	8,1	11,9	1,1	144	
<u>Baltmaize ar krēmsieru</u>	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,7	3,1	10,8	84	
<u>Melnā tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<u>Bumbieris</u>		130 gr. (+/- 10%)	0,5	0,4	12,3	55	
Kopā :			11,6	15,5	26,7	295	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Panēta zivs fileja</u>	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167	
<u>Vārīti kartupeļi</u>		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
<u>Brūnā mērce ar burkāniem</u>	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	0,9	2,0	21	
<u>Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu</u>		60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	7,2	68	
<u>Dzērveņu morss</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
<u>Ogu ķīselis ar putukrējumu</u>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93	
Kopā :			17,5	19,4	58,9	482	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Maizīte ar vaniļas krēmu</u>	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185	
<u>Piens</u>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,6	11,6	28,5	233	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	34,8		46,5		114,2		1010

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			8,0	9,6	44,2	299	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Solanka		140 gr. (+/- 10%)	4,9	5,2	11,5	121	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	14,0	3,5	183	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			18,6	24,3	58,7	560	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,7	2,8	21,0	131	
Kopā :			4,7	2,8	21,0	131	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,4	36,7	123,9	990

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,6	2,3	19,9	118	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91	
Kopā :			11,9	10,5	53,5	360	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas gaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	10,5	8,8	2,1	132	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	66	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70	
Jāņogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29	
Kopā :			21,0	18,6	68,8	516	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	5,5	12,5	0,0	137	
Tomātu šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5	
Kopā :			5,8	12,5	0,8	143	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,7	41,7	123,1	1018

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	14,0	12,2	2,8	189	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,3	77	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			15,8	15,4	15,6	275	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	5,9	3,9	18,6	134	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,1	14,6	4,8	192	
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
Biešu salāti ar ķiplokiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	2,6	4,9	48	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Ābols		130 gr. (+/- 10%)	0,5	0,0	14,7	66	
Kopā :			18,3	24,7	73,4	598	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	7,6	70	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	5,3	3,0	15,2	132	
Kopā :			6,6	6,6	22,8	202	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	40,7		46,7		111,8		1076

Sastādīja _____

Apstiprinu _____