

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,2	8,7	9,0	135
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			7,0	9,5	35,8	264

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Meksikāņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cepts vistas šķiņķītis uz pannas		50 gr. (+/- 10%)	10,9	9,2	0,3	130
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Svaigs rīvets gurķis ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	1,4	1,1	19
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			21,3	18,6	52,9	473

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Karstmaize ar sieru un burkāniem (spec.)	*A01,A07	75 gr. (+/- 10%)	4,2	9,1	17,4	169
Kopā :			4,2	9,1	17,4	169

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,5	37,2	106,1	905

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
 PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
 pasūtījumam
 Iespējamās
 izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12		150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11		40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Melnā tēja ar citronu	*A12		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
			Kopā :	9,0	6,1	44,7	275
Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Cepta zivs ar sieru (spec.)	*A01,A04,A07		50 gr. (+/- 10%)	9,9	6,8	3,8	115
Kartupeļu biezenis	*A07		140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu			60 gr. (+/- 10%)	1,0	5,7	4,1	77
Dzērveņu morss			150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Vanīlas krēms	*A07		25 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	3,3	69
Jāņogu ķīselis			75 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,9	24
			Kopā :	17,1	20,6	56,5	477
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07		60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
			Kopā :	5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur
 norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,6	38,1	129,7	985

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
 PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
 pasūtījumam
 Iespējamās
 izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07	50 gr. (+/- 10%)	5,8	8,4	1,5	435	
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	2,5	2,0	10,7	72	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			8,6	10,5	14,8	519	
Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Frikadeļu zupa		140 gr. (+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143	
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	14,0	3,5	183	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			22,5	23,7	73,9	610	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pārslu batoniņš (zemene+dzērvēne)	*A01,A05,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,4	0,8	8,6	46	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,4	2,8	13,1	94	

*iespējams ēdiens satur
 norādītās grupas alergēnus

; / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,5	36,9	101,8	1223

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,6	2,3	19,9	118
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		50 gr. (+/- 10%)	0,2	0,0	5,7	26
Kopā :			10,2	10,4	38,1	292

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214
Skābais krējums	*A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	9,0	0,8	91
Svaigu/marinētu gurķu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	3,7	1,5	43
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Kakao biežais ķīselis	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,0	2,5	17,0	103
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			15,0	28,5	51,3	541

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Kartupeļu salāti ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	1,7	3,4	8,3	73
Rudzu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	1,4	9,4	71
Kopā :			3,8	4,8	17,7	144

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,0	43,6	107,1	977

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
 PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
 pasūtījumam
 Iespējamās
 izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,3	4,3	9,4	97
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			12,1	12,4	36,8	316

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zupa Rasolņiks	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,2	1,0	12,5	70
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,4	11,6	3,8	152
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un majonē	*A03,*A07,*A10	60 gr. (+/- 10%)	0,6	3,9	5,2	88
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			12,5	18,4	55,3	495

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141
Ogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,9	27
Kopā :			4,6	9,5	17,4	168

*Iespējams ēdiens satur
 norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,3	40,2	109,5	979

Sastādīja _____

Apstiprinu _____