

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,1	4,3	4,5	67
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			6,0	6,3	28,3	199

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Zivs tomātu - krējuma mērcē	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	9,1	9,3	8,3	154
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,5	2,3	2,2	33
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Biezais piena ķīselis	*A07	75 gr. (+/- 10%)	2,3	1,6	11,7	70
Ogu ķīselis		75 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,4	26
Kopā :			14,0	13,2	52,9	387

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,9	4,7	9,9	94
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,9	6,7	14,4	142

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,0	26,2	95,6	728

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omlete ar dārzeņiem (paprika un burkāns) ^{*A03, A07}		80 gr. (+/- 10%)	4,8	6,5	2,5	110
Baltmaize ar kausētu sieru ^{*A01, A07, A11}		20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Banāns ^{*A12}		70 gr. (+/- 10%)	1,0	0,1	14,7	64
Kopā :			8,5	8,5	25,7	238

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Lauku zupa ^{*A01}		110 gr. (+/- 10%)	1,9	4,4	9,0	85
Makaroni ar malto galu tomātu mērcē ^{*A01}		160 gr. (+/- 10%)	8,7	10,3	31,3	258
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju ^{*A07}		50 gr. (+/- 10%)	2,5	2,7	6,5	63
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Kopā :			13,2	17,5	55,7	422

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci ^{*A07}		150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120
Kopā :			2,6	9,2	5,6	120

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24.3	35.1	87.0	781

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,6	2,3	9,1	71
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			8,3	7,9	28,0	221

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Rīvēts gurķis ar tomātu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,5	3,1	1,3	36
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,6	2,7	6,1	51
Upenu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,1	25
Kopā :			12,2	16,9	41,0	377

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03	60 gr. (+/- 10%)	3,0	5,2	12,9	114
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			6,3	10,2	17,6	192

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,8	35,0	86,6	790

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	1,6	5,3	45	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			5,9	7,5	23,6	187	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,3	10,9	7,1	163	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
Biešu salāti ar ķiplokiem un krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	2,1	4,1	40	
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
Kopā :			12,2	18,5	40,7	399	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	60 gr. (+/- 10%)	8,8	5,0	8,1	118	
Ogu ķīselis		110 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,8	38	
Kopā :			9,0	5,1	19,0	156	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,1	31,1	83,2	742

Sastādīja _____

Apstiprinu _____