

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prosas - kukurūzas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,5	1,9	21,6	122	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			7,2	7,5	30,0	219	
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu krēmzupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,6	8,5	6,3	111	
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	179	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	2,5	43	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Kopā :			12,5	26,6	35,6	454	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	2,8	1,5	20,3	108	
Kopā :			2,8	1,5	20,3	108	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,5	35,6	85,9	782

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,6	5,2	5,7	81	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			6,9	7,5	30,1	217	
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109	
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98	
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,1	46	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75	
Upenu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,1	25	
Kopā :			11,1	18,5	39,1	371	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maizīte ar vaniļas garšu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,7	12,0	92	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,3	6,7	16,5	140	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	22,3		32,8		85,7		729

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omlete ar burkāniem	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,0	4,5	4,1	80
Graudu maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	4,7	48
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
		Kopā :	9,3	9,1	17,2	192
Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Biešu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	4,1	49
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
		Kopā :	15,1	19,7	48,1	448
Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	25 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	5,4	67
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	5,2	3,0	17,2	122

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,6	31,8	82,4	763

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,1	3,2	13,6	100
Kliju maize ar sviestu un doktordēstu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,4	5,0	58
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	5,8	6,6	21,1	168

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Plovs ar cūkgaļu	*A01	160 gr. (+/- 10%)	7,9	12,7	22,9	251
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	2,4	38
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	4,9	7,8	82
Zemeņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	4,3	17
		Kopā :	10,7	20,2	43,3	405

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vāriņi pelmeņi	*A01	70 gr. (+/- 10%)	5,7	2,6	18,0	119
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
		Kopā :	6,1	7,1	18,4	164

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,6	33,9	82,8	737

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannas biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100	
Ievārījums		7 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	4,3	18	
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	3,1	5,0	4,5	78	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			7,5	6,6	28,8	208	
Pusdienas		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,0	7,3	85	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,6	14,0	4,1	184	
Kartupeļu biezenis	*A07	100 gr. (+/- 10%)	2,7	1,0	17,0	91	
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,1	2,3	22	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,9	4,6	55	
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Kopā :			17,4	23,5	35,5	453	
Launags		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepumi	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	2,9	14,0	88	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,4	4,9	18,5	136	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,4	35,0	82,9	797

Sastādīja _____

Apstiprinu _____