

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	6,3	9,8	0,9	117
Baltmaize ar svaigā siera-gurķa masu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,2	1,0	5,4	36
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	7,9	10,8	8,7	165

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Frikadeļu zupa		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,7	13,4	112
Sautēta cūkgaļa mērcē (ar tomātu mērci)	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,6	12,2	4,5	167
Vārīti rīsi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,6	4,6	51
Upenu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
		Kopā :	15,4	19,0	49,9	454

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Prjāņiki ar dzērveņu pildījumu	*A01,A03	20 gr. (+/- 10%)	0,9	0,8	15,5	86
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
		Kopā :	0,9	0,8	24,0	120

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,3	30,6	82,6	739

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,3	25,2	131
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	6,1	3,6	33,1	193
Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	50 gr. (+/- 10%)	10,4	7,3	3,8	121
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,9	4,8	3,4	64
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Vanīlas krēms	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55
Jānoģu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	7,1	19
		Kopā :	16,0	18,3	45,5	408
Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	4,6	7,3	18,0	158

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,7	29,3	96,6	759

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Rīsu pārslu biežputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	2,2	0,7	14,5	75
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,1	4,3	4,5	67
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			4,4	5,0	27,7	177

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Borščs ar pupiņām	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,6	2,6	7,5	67
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	15,2	11,8	9,4	207
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Tomātu, gurķu un paprikas salāti ar majonē	*A03,*A07,*A10	50 gr. (+/- 10%)	0,5	2,4	1,4	29
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			22,0	20,9	45,2	454

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,2	8,0	11,8	133
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Kopā :			3,2	8,0	11,9	133

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,7	34,0	84,8	765

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Banāns	*A12	60 gr. (+/- 10%)	0,9	0,1	12,6	55
Kopā :			7,2	6,1	29,8	204
Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Dārzeņu sautējums ar desu	*A07,A10,A11	160 gr. (+/- 10%)	6,6	13,0	11,3	199
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar eļļ		50 gr. (+/- 10%)	0,6	3,0	2,5	41
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Kakao biežais ķīselis	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	12,1	74
Piens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38
Kopā :			12,0	22,3	38,3	416
Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Krabju salāti	*A01,A03,A04,A06,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	2,6	5,6	11,3	106
Rudzu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,9	6,3	47
Kopā :			4,0	6,5	17,5	153

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,3	35,0	85,6	774

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,5	2,5	4,8	54
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
		Kopā :	9,3	10,1	28,4	248

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Zupa Rasolņiks	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,7	10,1	3,4	133
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	4,0	68
Jāņogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
		Kopā :	9,5	15,6	40,9	358

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141
Ogu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,9	21
		Kopā :	4,6	9,4	15,5	161

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,4	35,2	84,7	767

Sastādīja _____

Apstiprinu _____