

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Auzu pārslu biezputra ar saulespuķu sēklī	<small>*A01, A07, A12</small>	120 gr. (+/- 10%)	8,1	6,0	35,5	229
Graudu maize ar kausēto sieru	<small>*A01, A07</small>	20 gr. (+/- 10%)	3,2	2,9	5,1	62
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			11,3	8,9	43,1	301
Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Vistas - nūdeļu zupa	<small>*A01, A03</small>	110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,4	7,3	69
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	<small>*A07</small>	160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180
Rīvēts gurķis ar tomātu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,5	3,1	1,3	36
Jānoģu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Kopā :			10,0	15,1	31,7	302
Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena sierinš "Medus kūka"	<small>*A01, A07</small>	38 gr. (+/- 10%)	3,6	8,3	14,3	146
Jānoģu ķīselis		50 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,0	16
Kopā :			3,6	8,3	20,2	162

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,9	32,3	95,0	765

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Omlete ar vārīto desu	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,9	8,7	0,8	105	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42	
Kopā :			8,2	10,8	19,0	207	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,3	14	
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,9	3,0	6,0	57	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	8,8	67	
Kopā :			16,4	16,6	48,0	408	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,3	6,8	16,5	140	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,9	34,2	83,4	756

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	24,6	126
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			5,3	7,1	32,6	219

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Solanka		110 gr. (+/- 10%)	3,8	4,1	9,1	95
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,5	3,5	33
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			14,3	20,6	40,2	421

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,7	2,2	16,0	100
Kopā :			3,7	2,2	16,0	100

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,3	29,9	88,8	740

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A01,A07		140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,9	16,4	98
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07		20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
Melnā tēja ar citronu	*A12		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Banāns	*A12		70 gr. (+/- 10%)	1,0	0,1	14,7	64
			Kopā :	7,9	6,1	38,6	243
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vistas gaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11		50 gr. (+/- 10%)	10,5	8,8	2,1	132
Vārīti griķi	*A01		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Piena mērce	*A01,A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu			50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,9	4,6	55
Dzērveņu morss			120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Dundagas krēms	*A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52
Jāņogu ķīselis			70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23
			Kopā :	18,9	16,4	55,2	436
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10		30 gr. (+/- 10%)	2,8	6,2	0,0	69
Tomātu šķēlītes			20 gr. (+/- 10%)	0,2	0,0	0,5	3
			Kopā :	3,0	6,3	0,5	72

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,8	28,8	94,3	751

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	9,8	8,5	1,9	132	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,9	1,6	5,2	38	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			10,7	10,1	9,6	180	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,1	14,6	105	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,2	12,7	4,2	168	
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98	
Biešu salāti ar ķiplokiem un krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	2,1	4,1	40	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			15,2	21,2	59,0	496	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,4	5,1	47	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	2,6	1,5	7,6	66	
Kopā :			3,6	3,9	12,7	113	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,4		35,3		81,2		789

Sastādīja _____

Apstiprinu _____