

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91
Kopā :			9,0	8,0	51,9	322

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pupiņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,2	1,1	10,3	65
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	190 gr. (+/- 10%)	10,4	12,2	37,2	307
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,1	17,2	71,6	501

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	170 gr. (+/- 10%)	2,9	9,2	6,4	125
Kopā :			2,9	9,2	6,4	125

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	28,0		34,4		130,0		948

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,2	8,7	9,0	135
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			9,1	11,1	39,6	304

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs tomātu - krējuma mērcē	*A01,A04,A07	80 gr. (+/- 10%)	10,4	10,6	9,4	176
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,5	2,5	32,6	141
Kopā :			18,1	15,9	74,6	490

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,8	38,4	142,7	1027

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,9	2,5	10,5	75	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			7,6	7,9	36,2	248	
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem (spec.)	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,9	13,3	4,2	176	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			17,7	23,3	59,3	546	
Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši ar banānu (bez olās)	*A01,A07,A12	80 gr. (+/- 10%)	11,5	9,6	22,7	231	
Upenu ķīselis		160 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	13,9	58	
Kopā :			11,7	9,8	36,6	290	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,0		41,0		132,0		1084

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	3,9	2,2	10,3	75
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			12,1	13,3	34,4	310

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,7	161
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76
Jāņogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29
Kopā :			15,1	19,0	56,5	456

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	14,0	12,2	2,8	189
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	1,2	6,1	53
Kopā :			16,1	13,4	8,8	241

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	43,3	45,7	99,7	1008

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize spec. PII	*A01,A07	75 gr. (+/- 10%)	6,8	11,8	29,3	251	
Tomātu šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	1,3	9	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			10,3	14,0	39,0	324	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera sakņu zupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,3	3,7	8,1	93	
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		190 gr. (+/- 10%)	9,2	16,1	14,8	259	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	4,5	4,3	62	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			13,9	29,0	46,6	554	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu assorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			2,9	0,7	41,2	187	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,1	43,6	126,7	1064

Sastādīja _____

Apstiprinu _____