

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Omlete ar dārzeņiem (paprika un burkāns)	*A03, A07	100 gr. (+/- 10%)	6,0	8,1	3,2	137	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01, A07, A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91	
<b>Kopā :</b>			<b>12,1</b>	<b>11,6</b>	<b>37,0</b>	<b>333</b>	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Pupiņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,2	1,1	10,3	65	
Makaroni ar malto galu tomātu mērcē	*A01	190 gr. (+/- 10%)	10,4	12,2	37,2	307	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>16,1</b>	<b>17,2</b>	<b>71,6</b>	<b>501</b>	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	170 gr. (+/- 10%)	2,9	9,2	6,4	125	
<b>Kopā :</b>			<b>2,9</b>	<b>9,2</b>	<b>6,4</b>	<b>125</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,1	38,1	115,0	959

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,2	8,7	9,0	135	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>9,1</b>	<b>11,1</b>	<b>39,6</b>	<b>304</b>	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs tomātu - krējuma mērcē	*A01,A04,A07	80 gr. (+/- 10%)	10,4	10,6	9,4	176	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,5	2,5	32,6	141	
<b>Kopā :</b>			<b>18,1</b>	<b>15,9</b>	<b>74,6</b>	<b>490</b>	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	5,8	9,4	19,9	187	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>8,8</b>	<b>11,4</b>	<b>24,4</b>	<b>235</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,0	38,4	138,7	1029

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,9	2,5	10,5	75
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>7,6</b>	<b>7,9</b>	<b>36,2</b>	<b>248</b>

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,7	14,0	4,3	185
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>18,4</b>	<b>24,0</b>	<b>59,3</b>	<b>556</b>

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	80 gr. (+/- 10%)	11,7	6,7	10,8	157
Upenu ķīselis		160 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	13,9	58
<b>Kopā :</b>			<b>12,0</b>	<b>6,8</b>	<b>24,7</b>	<b>216</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	38,0	38,7	120,2	1019

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,6	10,4	81	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
<b>Kopā :</b>			<b>12,3</b>	<b>13,7</b>	<b>34,4</b>	<b>316</b>	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,7	161	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39	
Īdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	0,9	4,0	9,1	76	
Jānoģu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29	
<b>Kopā :</b>			<b>15,1</b>	<b>19,0</b>	<b>56,5</b>	<b>456</b>	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas	*A01,A03,A07	75 gr. (+/- 10%)	2,6	7,5	12,0	128	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>5,7</b>	<b>9,6</b>	<b>25,6</b>	<b>214</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,2	42,3	116,6	986

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	75 gr. (+/- 10%)	6,8	13,3	29,3	264	
Tomātu šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	1,3	9	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
<b>Kopā :</b>			<b>10,3</b>	<b>15,5</b>	<b>39,0</b>	<b>337</b>	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera sakņu zupa	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,3	3,7	8,1	93	
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		190 gr. (+/- 10%)	9,2	16,1	14,8	259	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	4,5	4,3	62	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>13,9</b>	<b>29,0</b>	<b>46,6</b>	<b>554</b>	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu assorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
<b>Kopā :</b>			<b>2,9</b>	<b>0,7</b>	<b>41,2</b>	<b>187</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,1	45,1	126,7	1077

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_