

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm *A01,A07,A12		150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,9	18,7	111
Sviests *A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar kausētu sieru *A01,A07,A11		35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,9	9,0	31,5	248

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa ar dārzeņiem *A07		150 gr. (+/- 10%)	6,3	4,7	2,9	99
Sviests *A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm (bez olas) *A01,A07,A11		50 gr. (+/- 10%)	7,3	14,0	1,8	176
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Piena mērce *A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Burkānu - puravu salāti ar krējumu *A07		60 gr. (+/- 10%)	1,0	1,8	4,0	40
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Rudzu maize *A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			19,3	25,8	49,6	560

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām *A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	5,3	2,7	36,1	194
Kopā :			5,3	2,7	36,1	194

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,4	37,5	117,2	1002

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07		50 gr. (+/- 10%)	5,8	8,4	1,5	435
Graudu maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07		40 gr. (+/- 10%)	2,6	5,0	9,3	95
Melnā tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Banāns	*A12		100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91
			Kopā :	10,3	13,6	34,4	633
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07		80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Vārīti makaroni	*A01,A07		110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu			60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
Upēņu kompots			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Biezpiena saldā masa	*A07		40 gr. (+/- 10%)	4,0	6,1	2,9	85
Zemeņu ķīselis			90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	26
			Kopā :	13,0	21,6	44,5	435
Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07		60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
			Kopā :	5,6	11,4	28,4	233

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,8	46,6	107,3	1301

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Prosas biezputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			13,1	13,4	45,2	355

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Lauku zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,4	5,6	11,5	108
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			20,1	22,3	73,5	578

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Siera karstmaize spec. PII	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	4,6	7,8	19,6	167
Svaiga gurķa šķēlītes		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	1,1	7
Kopā :			5,2	8,0	20,6	174

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	38,4	43,7	139,3	1107

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,7	3,7	15,5	114	
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,8	9,3	10,2	145	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			9,9	13,0	28,3	272	
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,3	10,9	7,1	163	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Brūnā mērce ar burkāniem un marinētiem g	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24	
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Kakao krems	*A07	30 gr. (+/- 10%)	0,9	7,9	3,5	89	
Jāņogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32	
Kopā :			12,9	24,9	63,0	533	
Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepumi	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,8	5,9	28,0	176	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,8	7,9	32,5	224	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,6	45,8	123,9	1029

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	2,4	10,4	79
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			11,3	11,0	38,6	300

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa bez olas	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,4	4,1	10,1	100
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Plovs ar cūkgaļu	*A01	190 gr. (+/- 10%)	9,4	15,1	27,2	298
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,9	5,2	60
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,3	24,9	58,2	546

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu salāti ar krējumu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,5	5,1	12,5	110
Kopā :			2,5	5,1	12,5	110

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,1		40,9		109,2		957

Sastādīja _____

Apstiprinu _____