

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm	*A01,A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,9	18,7	111	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			8,9	9,0	31,5	248	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vistas zupa ar dārzeņiem	*A07	140 gr. (+/- 10%)	5,9	4,4	2,7	93	
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	180	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27	
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krēm	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	4,1	42	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			19,0	22,4	49,5	526	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,3	2,7	36,1	194	
Kopā :			5,3	2,7	36,1	194	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,2	34,2	117,1	968

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Omlete	*A03,A07		100 gr. (+/- 10%)	8,8	12,0	1,9	153
Graudu maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07		40 gr. (+/- 10%)	2,6	5,0	9,3	95
Melnā tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Banāns	*A12		100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91
			Kopā :	13,3	17,2	34,7	351
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07		80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Vārīti makaroni	*A01,A07		110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu			60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
Upēņu kompots			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Biezpiena saldā masa	*A07		40 gr. (+/- 10%)	4,0	6,1	2,9	85
Zemeņu ķīselis			90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	26
			Kopā :	13,0	21,6	44,5	435
Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ābolu maizīte	*A01,A03,A07		60 gr. (+/- 10%)	3,1	6,6	24,0	170
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
			Kopā :	6,1	8,6	28,5	218

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,4	47,5	107,8	1003

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Prosas biezputra	*A07		150 gr. (+/- 10%)	5,2	2,3	23,2	133
Ievārijums			15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11		50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Piparmētru tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
			Kopā :	13,1	13,4	45,2	355
Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Lauku zupa	*A01		140 gr. (+/- 10%)	2,4	5,6	11,5	108
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07		80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161
Vārīti griķi	*A01		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu			60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Jāņogu kompots			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
			Kopā :	20,1	22,3	73,5	578
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04		50 gr. (+/- 10%)	9,1	5,9	10,7	134
Svaiga gurķa šķēlītes			60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	1,1	7
			Kopā :	9,7	6,1	11,8	142

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	42,9	41,8	130,4	1075

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,7	3,7	15,5	114	
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,8	9,3	10,2	145	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			9,9	13,0	28,3	272	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,3	10,9	7,1	163	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Brūnā mērce ar burkāniem un marinētiem g	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24	
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Kakao krems	*A07	30 gr. (+/- 10%)	0,9	7,9	3,5	89	
Jāņogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32	
Kopā :			12,9	24,9	63,0	533	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepumi	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,8	5,9	28,0	176	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,8	7,9	32,5	224	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,6	45,8	123,9	1029

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	2,4	10,4	79
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			11,3	11,0	38,6	300

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	140 gr. (+/- 10%)	4,2	4,9	10,1	110
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Plovs ar cūkgaļu	*A01	190 gr. (+/- 10%)	9,4	15,1	27,2	298
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,9	5,2	60
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,1	25,6	58,3	556

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	80 gr. (+/- 10%)	3,9	2,4	21,0	124
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Kopā :			4,1	5,4	21,3	155

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	31,5		42,0		118,1		1011

Sastādīja _____

Apstiprinu _____