

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Prosas - kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,6	2,4	27,0	153	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	45 gr. (+/- 10%)	1,8	4,1	10,8	89	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		150 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	16,9	76	
Kopā :			8,0	10,2	57,3	362	
Pusdienas		19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Frikadeļu zupa		140 gr. (+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143	
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	14,0	3,5	183	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	4,2	60	
Upenu komposts		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			19,9	24,1	63,0	591	
Launags		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši ar banānu (bez olīas)	*A01,A07,A12	70 gr. (+/- 10%)	10,0	8,4	19,8	203	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Kopā :			10,1	8,5	25,9	228	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,0	42,7	146,2	1180

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,9	12,6	35,7	285

Pusdienas	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cepta zivs ar sieru (spec.)	*A01,A04,A07	50 gr. (+/- 10%)	9,9	6,8	3,8	115
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Vanīlas krēms	*A07	25 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	3,3	69
Jāņogu ķīselis		75 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,9	24
Kopā :			16,7	19,5	53,2	431

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,2	7,8	20,0	154
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,2	9,8	24,5	202

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,8	42,0	113,4	918

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	17	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,3	4,3	9,4	97
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			9,6	6,0	43,4	273

Pusdienas	18	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Zupa Rasolņiks	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,2	1,0	12,5	70
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,4	11,6	3,8	152
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,6	3,0	50
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			15,7	19,6	67,4	510

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141
Zemeņu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	26
Kopā :			4,6	9,4	15,9	167

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,8	35,0	126,7	950

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	18	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,1	2,3	11,0	80
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Bumbieris		130 gr. (+/- 10%)	0,5	0,4	12,3	55
		Kopā :	10,0	10,8	36,0	283

Pusdienas	19	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214
Skābais krējums	*A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	9,0	0,8	91
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,7	4,0	55
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	130 gr. (+/- 10%)	0,5	5,7	14,2	103
		Kopā :	10,0	29,6	46,5	505

Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Kartupeļu pankūkas (spec.)	*A01	90 gr. (+/- 10%)	2,7	6,1	19,2	147
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	5,9	11,1	24,0	225

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,9	51,5	106,4	1013

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,2	8,7	9,0	135
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			7,1	9,5	38,7	276

Pusdienas	19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		140 gr. (+/- 10%)	1,7	2,3	7,8	62
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cepta vistas fileja uz pannas		50 gr. (+/- 10%)	9,5	9,8	0,0	130
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			18,5	18,4	50,3	468

Launags	20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,0	3,0	21,5	135
Kopā :			5,0	3,0	21,5	135

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,6	30,9	110,5	879

Sastādīja _____

Apstiprinu _____