

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vārīta ola	*A03	50 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	0,3	79	
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	45 gr. (+/- 10%)	1,8	4,1	10,8	89	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		150 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	16,9	76	
<b>Kopā :</b>			<b>8,6</b>	<b>9,9</b>	<b>30,6</b>	<b>254</b>	

Pusdienas		16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Frikadeļu zupa		140 gr. (+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143	
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	14,0	3,5	183	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	4,2	60	
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>19,9</b>	<b>24,1</b>	<b>63,0</b>	<b>591</b>	

Launags		17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	10,9	9,4	15,3	197	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
<b>Kopā :</b>			<b>11,0</b>	<b>9,4</b>	<b>24,4</b>	<b>234</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	39,5	43,4	118,0	1080

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	4,5	22,4	140	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>8,9</b>	<b>12,6</b>	<b>35,7</b>	<b>285</b>	
Pusdienas		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	50 gr. (+/- 10%)	10,4	7,3	3,8	121	
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22	
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Vanīlas krēms	*A07	25 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	3,3	69	
Jāņogu ķīselis		75 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,9	24	
<b>Kopā :</b>			<b>17,1</b>	<b>19,9</b>	<b>53,2</b>	<b>437</b>	
Launags		16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,7	8,9	22,5	183	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>5,7</b>	<b>10,9</b>	<b>27,0</b>	<b>231</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,8	43,4	115,9	953

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<u>Kukurūzas biezputra ar banāniem</u>	*A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163
<u>Graudu maize ar biezpienu un krējumu</u>	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,3	4,3	9,4	97
<u>Melnā tēja ar citronu</u>	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>9,6</b>	<b>6,0</b>	<b>43,4</b>	<b>273</b>

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<u>Zupa Rasolņiks</u>	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,2	1,0	12,5	70
<u>Skābais krējums</u>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
<u>Cūkgaļas Kurzemes stroganovs</u>	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,4	11,6	3,8	152
<u>Vārīti griķi</u>	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
<u>Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar eļļu</u>		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,6	3,0	50
<u>Jāņogu kompots</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
<u>Rudzu maize</u>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>15,7</b>	<b>19,6</b>	<b>67,4</b>	<b>510</b>

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<u>Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu</u>	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141
<u>Zemeņu ķīselis</u>		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	26
<b>Kopā :</b>			<b>4,6</b>	<b>9,4</b>	<b>15,9</b>	<b>167</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,8	35,0	126,7	950

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,1	2,3	11,0	80	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Bumbieris		130 gr. (+/- 10%)	0,5	0,4	12,3	55	
<b>Kopā :</b>			<b>10,0</b>	<b>10,8</b>	<b>36,0</b>	<b>283</b>	
Pusdienas		16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214	
Skābais krējums	*A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	9,0	0,8	91	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,7	4,0	55	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	130 gr. (+/- 10%)	0,5	5,7	14,2	103	
<b>Kopā :</b>			<b>10,0</b>	<b>29,6</b>	<b>46,5</b>	<b>505</b>	
Launags		17	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	90 gr. (+/- 10%)	4,9	6,0	20,7	158	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>7,9</b>	<b>8,0</b>	<b>25,2</b>	<b>206</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,8	48,4	107,6	994

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,2	8,7	9,0	135
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>7,1</b>	<b>9,5</b>	<b>38,7</b>	<b>276</b>

Pusdienas	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		140 gr. (+/- 10%)	1,7	2,3	7,8	62
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas filejas karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	13,2	12,4	8,1	201
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>22,2</b>	<b>21,1</b>	<b>58,4</b>	<b>539</b>

Launags	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Prjaņiki	*A01,A03	40 gr. (+/- 10%)	2,8	5,9	28,0	176
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>5,8</b>	<b>7,9</b>	<b>32,5</b>	<b>224</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	35,1		38,5		129,6		1039

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_