

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,7	3,1	10,8	84	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			7,5	4,8	44,9	258	
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cepta zivs fileja uz cepampapīra	*A04	50 gr. (+/- 10%)	12,0	0,9	0,0	51	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31	
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	3,6	54	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93	
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42	
Kopā :			17,5	11,9	57,7	405	
Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	30,6		28,1		131,0		896

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	14,0	12,2	2,8	189	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,3	77	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			15,8	15,4	15,6	275	
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	5,9	3,9	18,6	134	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Makaroni ar malto gaļu	*A01	170 gr. (+/- 10%)	10,2	9,8	34,8	274	
Biešu salāti ar ķiplokiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	2,6	4,9	48	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			18,8	18,1	77,9	543	
Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols (bez olas) ar desu un krējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	2,0	4,8	6,5	79	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
Kopā :			5,1	6,6	15,5	158	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,7	40,0	109,0	977

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,6	2,3	19,9	118	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91	
Kopā :			11,8	10,5	53,4	359	
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maltās gaļas veltnītis (spec.)	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	13,3	8,1	194	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87	
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70	
Jāņogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29	
Kopā :			16,1	21,4	64,7	522	
Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07	60 gr. (+/- 10%)	6,9	10,1	1,9	522	
Tomātu šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5	
Kopā :			7,2	10,1	2,6	527	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,1	42,1	120,8	1409

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			8,0	9,6	44,2	299

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Solanka		140 gr. (+/- 10%)	4,9	5,2	11,5	121
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	11,2	4,8	161
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			18,6	21,4	63,9	536

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Pārslu batoniņš (zemene+dzērvēne)	*A01,A05,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,4	0,8	8,6	46
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,4	2,8	13,1	94

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,1	33,8	121,2	929

Sastādīja _____

Apstiprinu _____