

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Omlete ar vārīto desu	*A03,A07	110 gr. (+/- 10%)	8,1	11,9	1,1	144	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,7	3,1	10,8	84	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
<b>Kopā :</b>			<b>10,7</b>	<b>15,0</b>	<b>14,5</b>	<b>239</b>	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	15,9	11,5	10,6	208	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,9	1,5	3,3	31	
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	3,6	54	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	11,3	93	
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42	
<b>Kopā :</b>			<b>21,4</b>	<b>22,6</b>	<b>68,3</b>	<b>562</b>	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>5,6</b>	<b>11,6</b>	<b>28,5</b>	<b>233</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,7		49,3		111,2		1033

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	14,0	12,2	2,8	189	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,3	77	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>15,8</b>	<b>15,4</b>	<b>15,6</b>	<b>275</b>	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	5,9	3,9	18,6	134	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Makaroni ar malto gaļu	*A01	170 gr. (+/- 10%)	10,2	9,8	34,8	274	
Biešu salāti ar ķiplokiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	2,6	4,9	48	
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>18,8</b>	<b>18,1</b>	<b>77,9</b>	<b>543</b>	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols	*A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	2,0	3,5	7,5	90	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
<b>Kopā :</b>			<b>5,1</b>	<b>5,4</b>	<b>16,6</b>	<b>169</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	39,7		38,8		110,1		988

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,6	2,3	19,9	118	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91	
<b>Kopā :</b>			<b>11,8</b>	<b>10,5</b>	<b>53,4</b>	<b>359</b>	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,6	14,0	4,1	184	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87	
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70	
Jāņogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	10,7	29	
<b>Kopā :</b>			<b>16,2</b>	<b>22,1</b>	<b>60,7</b>	<b>512</b>	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	5,5	12,5	0,0	137	
Tomātu šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5	
<b>Kopā :</b>			<b>5,8</b>	<b>12,5</b>	<b>0,8</b>	<b>143</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,9	45,1	114,9	1014

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
<b>Kopā :</b>			<b>8,0</b>	<b>9,6</b>	<b>44,2</b>	<b>299</b>

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Solanka		140 gr. (+/- 10%)	4,9	5,2	11,5	121
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	11,2	4,8	161
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>18,6</b>	<b>21,4</b>	<b>63,9</b>	<b>536</b>

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Pankūkas	*A01,A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	2,5	7,0	11,2	120
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>5,5</b>	<b>9,1</b>	<b>24,8</b>	<b>205</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	32,2	40,1	132,9	1041

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_