

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Omlete ar dārzeņiem (paprika un burkāns) ^{*A03, A07}		80 gr. (+/- 10%)	4,8	6,5	2,5	110
Baltmaize ar kausētu sieru ^{*A01, A07, A11}		20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Banāns ^{*A12}		70 gr. (+/- 10%)	1,0	0,1	14,7	64
		Kopā :	8,5	8,5	25,7	238

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pupiņu zupa ^{*A01}		110 gr. (+/- 10%)	2,5	0,9	8,1	51
Makaroni ar malto galu tomātu mērcē ^{*A01}		160 gr. (+/- 10%)	8,7	10,3	31,3	258
Biešu salāti ar krējumu ^{*A07}		50 gr. (+/- 10%)	0,9	3,0	3,9	47
Jāņogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
		Kopā :	12,3	14,3	52,2	374

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci ^{*A07}		150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120
		Kopā :	2,6	9,2	5,6	120

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,3	31,9	83,5	732

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,1	4,3	4,5	67
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			6,0	6,3	28,3	199

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs tomātu - krējuma mērcē	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	9,1	9,3	8,3	154
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,5	2,3	2,2	33
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,0	2,3	28,7	124
Kopā :			15,6	13,8	62,5	416

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,9	4,7	9,9	94
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,9	6,7	14,4	142

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,5	26,8	105,2	757

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,4	18,4	102	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Kliju maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,6	1,4	6,0	43	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			5,5	6,5	27,0	190	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,7	14,0	4,3	185	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,5	2,7	6,5	63	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kopā :			15,1	22,1	41,2	440	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	50 gr. (+/- 10%)	7,3	4,2	6,8	98	
Upēņu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,7	36	
Kopā :			7,5	4,3	15,5	135	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,1	32,8	83,7	765

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,6	2,3	9,1	71	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			7,9	7,8	28,0	219	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Sautēta cūkgaļa sīpolu - burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141	
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Kāpostu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,9	1,8	2,8	32	
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59	
Jānoģu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23	
Kopā :			12,8	16,1	45,8	379	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	1,8	5,0	8,0	85	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,8	7,1	18,6	159	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,5	30,9	92,4	756

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamam
izmaiņām

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176	
Tomātu šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			7,8	11,0	28,7	245	

Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera sakņu zupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,8	2,9	6,4	73	
Maltās gaļas un dārzeņu sautējums		160 gr. (+/- 10%)	7,7	13,6	12,5	218	
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,6	3,8	3,6	52	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Kopā :			10,4	23,2	31,2	407	

Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Augļu asorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,2	0,2	18,8	84	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	0,3	11,2	51	
Kopā :			2,1	0,4	30,0	135	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	20,2		34,7		89,9		788

Sastādīja _____

Apstiprinu _____