

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm	*A01,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,5	15,0	88
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			6,1	7,2	23,4	186

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vistas zupa ar dārzeņiem	*A07	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	2,1	73
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	180
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krēm	*A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,8	3,4	35
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Kopā :			15,4	20,5	32,4	410

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,5	2,4	30,2	163
Kopā :			4,5	2,4	30,2	163

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	26,0		30,0		86,0		758

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Omlete	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,1	9,6	1,6	122	
Graudu maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	4,7	47	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91	
Kopā :			10,3	12,3	29,7	273	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109	
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	2,5	43	
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
Biezpiena saldā masa	*A07	30 gr. (+/- 10%)	3,0	4,6	2,2	64	
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	20	
Kopā :			10,6	17,9	36,1	356	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ābolu maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	3,3	12,0	85	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,6	5,3	16,5	133	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,4	35,5	82,3	762

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Prosas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	1,8	18,6	106
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	30 gr. (+/- 10%)	4,7	6,7	6,1	104
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			8,9	8,5	33,4	246

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Lauku zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,9	4,4	9,0	85
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	2,6	3,1	7,9	72
Jāņogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Kopā :			15,7	18,7	53,1	438

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	25 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	5,4	67
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4
Kopā :			4,8	3,0	5,9	71

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,5		30,2		92,4		754

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,1	3,2	13,6	100	
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,1	4,1	4,6	65	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			6,6	7,4	20,7	177	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,3	10,9	7,1	163	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Brūnā mērce ar burkāniem un marinētiem g	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17	
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,1	46	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Kakao krems	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,6	5,3	2,4	59	
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26	
Kopā :			11,4	21,1	51,0	445	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepumi	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	2,9	14,0	88	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,4	4,9	18,5	136	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,4	33,4	90,2	758

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	1,6	5,3	45	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			8,9	9,6	29,5	241	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Plovs ar cūkgaļu	*A01	160 gr. (+/- 10%)	7,9	12,7	22,9	251	
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	4,3	50	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kopā :			12,2	21,3	41,1	420	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kūgelis	*A01,A03	60 gr. (+/- 10%)	2,9	1,8	15,8	93	
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30	
Kopā :			3,2	4,8	16,0	123	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,2	35,7	86,6	784

Sastādīja _____

Apstiprinu _____