

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīta ola	*A03	40 gr. (+/- 10%)	5,0	4,6	0,3	63
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,8	40
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		120 gr. (+/- 10%)	0,5	0,0	13,6	61
<b>Kopā :</b>			<b>6,3</b>	<b>6,4</b>	<b>21,1</b>	<b>174</b>

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Frikadeļu zupa		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,7	13,4	112
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,1	3,0	3,5	50
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
<b>Kopā :</b>			<b>15,3</b>	<b>20,2</b>	<b>43,5</b>	<b>443</b>

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	7,8	6,7	10,9	140
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
<b>Kopā :</b>			<b>7,8</b>	<b>6,7</b>	<b>17,0</b>	<b>166</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,4	33,4	81,7	783

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	112	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>6,1</b>	<b>9,5</b>	<b>25,9</b>	<b>207</b>	
Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta zivs siera mīklā	*A01,A03,A04,A07	50 gr. (+/- 10%)	10,4	7,3	3,8	121	
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98	
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
Biešu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	4,1	49	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Vanīlas krēms	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55	
Jānogu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	7,1	19	
<b>Kopā :</b>			<b>15,8</b>	<b>17,4</b>	<b>43,6</b>	<b>375</b>	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>4,6</b>	<b>7,3</b>	<b>18,0</b>	<b>158</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,5	34,3	87,5	740

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Kukurūzas biezputra ar banāniem</b>	*A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,3	25,2	131	
<b>Graudu maize ar biezpienu un krējumu</b>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,5	2,5	4,8	54	
<b>Melnā tēja ar citronu</b>	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>6,7</b>	<b>3,9</b>	<b>32,5</b>	<b>197</b>	
Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Zupa Rasolņiks</b>	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55	
<b>Skābais krējums</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
<b>Kurzemes stroganovs</b>	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	13,6	3,2	173	
<b>Vārīti griķi</b>	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
<b>Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar eļļu</b>		50 gr. (+/- 10%)	0,6	3,0	2,5	41	
<b>Jāņogu kompots</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
<b>Kopā :</b>			<b>13,6</b>	<b>20,3</b>	<b>47,8</b>	<b>425</b>	
Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu</b>	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141	
<b>Zemeņu ķīselis</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	4,3	17	
<b>Kopā :</b>			<b>4,6</b>	<b>9,4</b>	<b>13,8</b>	<b>158</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	25,0		33,6		94,1		780

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,4	1,9	9,0	66	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42	
<b>Kopā :</b>			<b>6,4</b>	<b>6,2</b>	<b>26,2</b>	<b>188</b>	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Biešu salāti ar marinētiem gurķiem un krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,4	46	
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	10,7	73	
<b>Kopā :</b>			<b>8,2</b>	<b>22,4</b>	<b>43,0</b>	<b>416</b>	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,7	3,3	11,5	88	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>5,7</b>	<b>5,3</b>	<b>16,0</b>	<b>136</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	20,3	33,9	85,1	739

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	2,2	0,7	14,5	75
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,1	4,3	4,5	67
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>4,4</b>	<b>5,0</b>	<b>27,6</b>	<b>177</b>

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		110 gr. (+/- 10%)	1,3	1,8	6,1	48
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas filejas karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	13,2	12,4	8,1	201
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,6	4,6	51
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
<b>Kopā :</b>			<b>19,2</b>	<b>19,4</b>	<b>40,7</b>	<b>428</b>

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Prjaniki	*A01,A03	20 gr. (+/- 10%)	1,4	2,9	14,0	88
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>4,4</b>	<b>4,9</b>	<b>18,5</b>	<b>136</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,0	29,4	86,8	741

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_