

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Omlete ar vārīto desu	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,9	8,7	0,8	105	
Baltmaize ar krēmsieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,5	1,8	6,2	48	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
<b>Kopā :</b>			<b>7,4</b>	<b>10,5</b>	<b>9,6</b>	<b>163</b>	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,7	1,1	2,3	22	
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,9	3,0	3,0	45	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	8,8	67	
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42	
<b>Kopā :</b>			<b>17,0</b>	<b>17,4</b>	<b>55,5</b>	<b>446</b>	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>4,3</b>	<b>6,8</b>	<b>16,5</b>	<b>140</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	28,7		34,7		81,6		750

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	9,8	8,5	1,9	132	
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,9	1,6	5,2	38	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>10,7</b>	<b>10,1</b>	<b>9,6</b>	<b>180</b>	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	4,6	3,1	14,6	105	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Makaroni ar malto galu	*A01	150 gr. (+/- 10%)	8,8	7,9	31,8	238	
Biešu salāti ar ķiplokiem un krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	2,1	4,1	40	
Jāņogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
<b>Kopā :</b>			<b>14,5</b>	<b>14,7</b>	<b>59,5</b>	<b>415</b>	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols	*A03,A07,A10	70 gr. (+/- 10%)	1,5	2,8	5,9	70	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79	
<b>Kopā :</b>			<b>4,7</b>	<b>4,6</b>	<b>15,0</b>	<b>149</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,9		29,4		84,1		745

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,9	16,4	98	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Banāns	*A12	60 gr. (+/- 10%)	0,9	0,1	12,6	55	
<b>Kopā :</b>			<b>7,8</b>	<b>6,1</b>	<b>36,5</b>	<b>233</b>	

Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,6	14,0	4,1	184	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	2,6	3,1	7,9	72	
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
Dundagas krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52	
Jāņogu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,3	23	
<b>Kopā :</b>			<b>14,4</b>	<b>20,3</b>	<b>48,3</b>	<b>441</b>	

Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,7	8,3	0,0	92	
Tomātu šķēlītes		20 gr. (+/- 10%)	0,2	0,0	0,5	3	
<b>Kopā :</b>			<b>3,9</b>	<b>8,4</b>	<b>0,5</b>	<b>95</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,0	34,7	85,3	769

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	24,6	126	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
<b>Kopā :</b>			<b>5,3</b>	<b>7,1</b>	<b>32,6</b>	<b>219</b>	
Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Solanka		110 gr. (+/- 10%)	3,8	4,1	9,1	95	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	9,8	4,2	141	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,5	3,5	33	
Jāņogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
<b>Kopā :</b>			<b>14,3</b>	<b>18,1</b>	<b>44,5</b>	<b>400</b>	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	1,8	5,0	8,0	85	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>4,8</b>	<b>7,1</b>	<b>18,6</b>	<b>159</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,5	32,3	95,7	778

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_