



Ēdienkarte

No **20-maijs-24**Līdz **24-maijs-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivju pirkstīni	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	9,1	5,9	10,7	134	
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	45 gr. (+/- 10%)	1,8	4,1	10,8	89	
Kopā :			10,9	10,1	21,5	224	
Otrdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	150 gr. (+/- 10%)	3,8	2,4	9,8	76	
Baltmaize ar ievārijumu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			5,5	2,9	32,1	179	
Tresdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93	
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Kopā :			2,8	0,8	24,2	118	
Ceturtdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pelmeņu zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	6,3	4,2	19,9	144	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Kopā :			6,4	5,7	20,0	159	
Piektdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	100 gr. (+/- 10%)	14,7	8,3	13,5	197	
Upenu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,4	44	
Kopā :			14,8	8,4	23,9	240	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	40,4		28,0		121,7		920

Sastādīja _____

Apstiprinu _____