



# Ēdienkarte

No 13-maijs-24

Līdz 17-maijs-24

Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Piekdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Kūgelis</b>	*A01,A03		150 gr. (+/- 10%)	7,3	4,5	39,4	233
<b>Skābais krējums</b>	*A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
			<b>Kopā :</b>	7,8	10,5	39,9	293
Otrdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Siera karstmaize</b>	*A01,A03,A07,A10		50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176
			<b>Kopā :</b>	4,6	8,9	19,5	176
Tresdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Kukurūzas biezputra ar banāniem</b>	*A07,A12		120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,3	25,2	131
<b>Baltmaize ar ievārijumu</b>	*A01,A07,A11		40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103
			<b>Kopā :</b>	5,5	1,8	47,5	234
Ceturtdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Piena zupa ar grūbām</b>	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
<b>Sviestmaize ar sieru</b>	*A01,A07,A11		50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
			<b>Kopā :</b>	12,3	14,5	24,8	280
Pirmdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Biezpiena plācenīši</b>	*A01,A03,A07		80 gr. (+/- 10%)	12,5	10,7	17,5	225
<b>Ievārijums</b>			10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
			<b>Kopā :</b>	12,5	10,8	23,6	250

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	42,6	46,5	155,4	1233

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_