



Ēdienkarte

No 07-maijs-24

Līdz 10-maijs-24

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	100 gr. (+/- 10%)	14,7	8,3	13,5	197	
Upenu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,4	44	
Kopā :			14,8	8,4	23,9	240	
Tresdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	270	
Kopā :			7,7	7,5	44,6	270	
Ceturtdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Kopā :			4,9	6,5	19,8	157	
Piektdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.				
Pankūkas	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	12,1	19,2	205	
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50	
Kopā :			4,3	12,1	31,4	255	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,7	34,6	119,8	923

Sastādīja _____

Apstiprinu _____