

Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Sakņu zupa BPP	*A01	150 gr. (+/- 10%)	1,3	2,7	9,1	86
Makaroni ar malto gaļu tomātu mērcē	*A01	240 gr. (+/- 10%)	13,1	15,4	47,0	388
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40
Jāņogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
<b>Kopā :</b>			<b>19,1</b>	<b>25,2</b>	<b>99,2</b>	<b>713</b>

Otrdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas kotlete BPP	*A03	70 gr. (+/- 10%)	10,3	20,9	0,8	252
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Piena mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,6	4,3	3,7	58
Biešu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	6,8	4,9	84
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56
Ogu ķīselis ar auzu pienu	*A01	220 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	22,3	108
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>18,3</b>	<b>34,6</b>	<b>82,2</b>	<b>747</b>

Trešdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Pupu zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	3,4	1,2	11,1	70
Sautēta cūkgaļa mērcē BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	8,2	14,5	4,2	194
Vārīti griķi	*A01	130 gr. (+/- 10%)	6,7	1,9	33,7	179
Kāpostu, burkānu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	60 gr. (+/- 10%)	1,0	6,7	3,5	80
Jāņogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
<b>Kopā :</b>			<b>23,4</b>	<b>28,5</b>	<b>92,8</b>	<b>722</b>

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Ceturtdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<b>Cepta zivs siera mīklā BPP</b>	*A01,A03,A04	80 gr. (+/- 10%)	15,8	11,3	6,4	188	
<b>Kartupeļu biezenis BPP</b>	*A01	170 gr. (+/- 10%)	3,9	0,6	29,2	144	
<b>Klasiskā brūnā mērce BPP</b>	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,5	3,9	3,1	54	
<b>Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu</b>		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87	
<b>Dzērveņu morss</b>		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56	
<b>Dundagas krēms BPP</b>	*A01	50 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	11,6	79	
<b>Upēņu ķīselis</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,4	44	
<b>Pilngraudu kliju maize</b>	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26	
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>27,2</b>	<b>23,2</b>	<b>96,9</b>	<b>728</b>	

Piektdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<b>Dārzeņu zupa ar vistas gaļu</b>		150 gr. (+/- 10%)	5,9	4,1	9,9	116	
<b>Krējums (auzu)</b>	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8	
<b>Dārzeņu sautējums ar gaļu BPP</b>	*A01	250 gr. (+/- 10%)	10,0	13,1	22,4	266	
<b>Marinēts gurķis</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	2,3	15	
<b>Upēņu kompots</b>		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	9,9	43	
<b>Pilngraudu kliju maize</b>	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26	
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Piens (auzu dzēriens)</b>	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88	
<b>Kopā :</b>			<b>20,8</b>	<b>22,3</b>	<b>68,7</b>	<b>612</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	108,8	133,8	439,8	3521

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_