



Ēdienkarte

No 07-maijs-24

Līdz 10-maijs-24

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Harčo zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	3,8	5,4	14,4	127
Cūkgaļa sinepju mērcē BPP	*A01,A10	90 gr. (+/- 10%)	5,6	9,5	4,3	136
Vārīti griķi	*A01	130 gr. (+/- 10%)	6,7	1,9	33,7	179
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Ogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			23,4	24,8	97,2	731

Trešdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maltās gaļas veltnītis BPP	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	11,4	18,7	3,3	246
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Piena mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,6	4,3	3,7	58
Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar kr	*A01	60 gr. (+/- 10%)	0,8	0,8	3,4	27
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56
Upēņu ķīselis ar auzu pienu	*A01	220 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	21,3	110
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			19,3	26,5	82,2	686

Ceturtdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maltās gaļas mērce BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,8	9,8	3,7	131
Kartupeļu biezenis BPP	*A01	170 gr. (+/- 10%)	3,9	0,6	29,2	144
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,9	5,2	60
Ūdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Vanīlas masa BPP	*A01	60 gr. (+/- 10%)	0,6	7,8	8,8	119
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,8	41
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			14,2	26,3	82,8	662

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Piektdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas zupa		150 gr. (+/- 10%)	3,5	3,0	7,7	82
Škelto zirņu biežputra ar speķīti	*A01	200 gr. (+/- 10%)	20,4	21,8	48,7	472
Burkānu - puravu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	4,8	4,1	66
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			27,2	30,1	87,2	753

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	84,2	107,7	349,4	2832

Sastādīja _____

Apstiprinu _____