

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 17 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
|--|--------------|-------------------|-------------|---|-------------|------------|--|
| Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm | *A01,A07,A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 1,9 | 18,7 | 111 | |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 | |
| Baltmaize ar kausētu sieru | *A01,A07,A11 | 35 gr. (+/- 10%) | 4,6 | 3,5 | 10,2 | 95 | |
| Karkades tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 | |
| Kopā : | | | 8,9 | 9,0 | 31,5 | 248 | |
| Pusdienas | | 18 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Dārzeņu krēmzupa | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 2,1 | 10,9 | 8,0 | 141 | |
| Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm (bez olās) | *A01,A07,A11 | 50 gr. (+/- 10%) | 7,3 | 14,0 | 1,8 | 176 | |
| Vārīti kartupeļi | | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,0 | 19,2 | 91 | |
| Piena mērce | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,4 | 2,6 | 27 | |
| Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 3,2 | 7,8 | 75 | |
| Ogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 7,3 | 22 | |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 | |
| Kopā : | | | 17,2 | 29,9 | 55,1 | 584 | |
| Launags | | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Jogurts ar kukurūzas pārslām | *A01,A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 4,8 | 2,5 | 31,6 | 171 | |
| Kopā : | | | 4,8 | 2,5 | 31,6 | 171 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 30,9 | 41,4 | 118,2 | 1004 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | | 18 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|----------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Tomātu salāti ar krējumu | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 1,2 | 4,4 | 2,6 | 57 | |
| Graudu maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 6,2 | 9,9 | 9,0 | 156 | |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 | |
| Banāns | *A12 | 140 gr. (+/- 10%) | 2,1 | 0,1 | 29,4 | 127 | |
| Kopā : | | | 9,9 | 14,5 | 43,5 | 352 | |
| Pusdienas | | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Maltās gaļas mērce | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 9,5 | 3,1 | 124 | |
| Vārīti makaroni | *A01,A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,5 | 2,0 | 22,9 | 120 | |
| Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 3,7 | 3,0 | 52 | |
| Upēņu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 6,1 | 27 | |
| Biezpiena saldā masa | *A07 | 45 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 6,9 | 3,3 | 96 | |
| Zemeņu ķīselis | | 90 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 6,4 | 26 | |
| Kopā : | | | 13,5 | 22,4 | 44,9 | 445 | |
| Launags | | 20 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Biezpiena sieriņš "Kartupelis" | *A01,A07 | 38 gr. (+/- 10%) | 3,3 | 8,9 | 15,5 | 155 | |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 | |
| Kopā : | | | 6,3 | 10,9 | 20,0 | 203 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 29,6 | | 47,8 | | 108,4 | | 1000 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 17 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Auzu pārslu biezputra | *A01,A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,8 | 2,9 | 19,7 | 124 |
| Ievārījums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Sviestmaize ar doktordesu | *A01,A07,A10,A11 | 45 gr. (+/- 10%) | 3,7 | 8,7 | 10,2 | 138 |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Kopā : | | | 9,0 | 11,7 | 41,6 | 312 |

| Pusdienas | 18 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-----------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Skābeņu zupa bez olas | *A01 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,4 | 4,1 | 10,1 | 100 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Gulašs | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 7,1 | 14,6 | 4,8 | 192 |
| Vārīti rīsi | *A01 | 110 gr. (+/- 10%) | 2,9 | 0,4 | 27,6 | 125 |
| Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 3,9 | 5,2 | 60 |
| Jānogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 11,1 | 20 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 15,8 | 24,7 | 67,3 | 565 |

| Launags | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-------------------------|----------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Makaroni ar siera mērci | *A01,A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 6,4 | 6,3 | 37,2 | 225 |
| Kopā : | | | 6,4 | 6,3 | 37,2 | 225 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 31,3 | 42,6 | 146,1 | 1102 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 17 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piena zupa ar grūbām | *A01,A07 | 160 gr. (+/- 10%) | 4,7 | 3,7 | 15,5 | 114 |
| Sviestmaize ar kūpinātu desu | *A01,A07,A09,A11 | 45 gr. (+/- 10%) | 4,8 | 9,3 | 10,2 | 145 |
| Piparmētru tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 10 |
| Kopā : | | | 9,5 | 12,9 | 28,4 | 270 |

| Pusdienas | 18 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|--------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Cūkgaļas šnicele | *A01,A07,A11 | 50 gr. (+/- 10%) | 6,3 | 10,9 | 7,1 | 163 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 1,4 | 23,8 | 128 |
| Brūnā mērce ar burkāniem un marinētiem g | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,0 | 2,3 | 24 |
| Burkānu salāti ar krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 3,6 | 3,8 | 55 |
| Dzērveņu morss | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 10,6 | 42 |
| Kakao krems | *A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,9 | 7,9 | 3,5 | 89 |
| Jānoģu ķīselis | | 100 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 11,9 | 32 |
| Piens | *A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 2,0 | 4,5 | 48 |
| Kopā : | | | 15,9 | 26,9 | 67,5 | 581 |

| Launags | 19 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--------------------------|------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Bumbieris ar putukrējumu | *A07 | 160 gr. (+/- 10%) | 1,0 | 6,0 | 18,0 | 131 |
| Kopā : | | | 1,0 | 6,0 | 18,0 | 131 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 26,4 | | 45,8 | | 114,0 | | 981 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____