

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

| Brokastis                                  |                  | 10                | Svars       | Uzturvērtības porcijā |             |            |       |
|--|------------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
|  |                  |                   |             | Olbalt. /             | Tauki /     | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm      | *A01,A07,A12     | 150 gr. (+/- 10%) | 4,3         | 1,9                   | 18,7        | 111        |       |
| Sviests                                    | *A07             | 5 gr. (+/- 10%)   | 0,0         | 3,6                   | 0,1         | 33         |       |
| Baltmaize ar kausētu sieru                 | *A01,A07,A11     | 35 gr. (+/- 10%)  | 4,6         | 3,5                   | 10,2        | 95         |       |
| Karkades tēja                              |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0         | 0,0                   | 2,5         | 10         |       |
| <b>Kopā :</b>                              |                  |                   | <b>8,9</b>  | <b>9,0</b>            | <b>31,5</b> | <b>248</b> |       |
| Pusdienas                                  |                  | 12                | Svars       | Uzturvērtības porcijā |             |            |       |
|  |                  |                   |             | Olbalt. /             | Tauki /     | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Dārzeņu krēmzupa                           | *A07             | 140 gr. (+/- 10%) | 2,1         | 10,9                  | 8,0         | 141        |       |
| Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm                | *A01,A03,A07,A11 | 50 gr. (+/- 10%)  | 7,5         | 14,3                  | 1,8         | 180        |       |
| Vārīti kartupeļi                           |                  | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6         | 0,0                   | 19,2        | 91         |       |
| Piena mērce                                | *A01,A07         | 30 gr. (+/- 10%)  | 0,8         | 1,4                   | 2,6         | 27         |       |
| Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju | *A07             | 60 gr. (+/- 10%)  | 2,9         | 3,2                   | 7,8         | 75         |       |
| Ogu kompots                                |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2         | 0,1                   | 7,3         | 22         |       |
| Rudzu maize                                | *A01             | 20 gr. (+/- 10%)  | 1,4         | 0,2                   | 8,3         | 52         |       |
| <b>Kopā :</b>                              |                  |                   | <b>17,5</b> | <b>30,1</b>           | <b>55,2</b> | <b>588</b> |       |
| Launags                                    |                  | 11                | Svars       | Uzturvērtības porcijā |             |            |       |
|  |                  |                   |             | Olbalt. /             | Tauki /     | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Jogurts ar kukurūzas pārslām               | *A01,A07         | 140 gr. (+/- 10%) | 4,8         | 2,5                   | 31,6        | 171        |       |
| <b>Kopā :</b>                              |                  |                   | <b>4,8</b>  | <b>2,5</b>            | <b>31,6</b> | <b>171</b> |       |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 31,2    | 41,7    | 118,2      | 1008    |

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

| Brokastis                         |          | 11                | Svars       | Uzturvērtības porcijā |             |            |       |
|-----------------------------------|----------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
|                                   |          |                   |             | Olbalt. /             | Tauki /     | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Olu kultenis                      | *A03,A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 8,3         | 7,4                   | 1,6         | 107        |       |
| Graudu maize ar sviestu un tomātu | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%)  | 2,6         | 5,0                   | 9,4         | 96         |       |
| Melnā tēja                        |          | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4         | 0,1                   | 2,5         | 12         |       |
| Banāns                            | *A12     | 100 gr. (+/- 10%) | 1,5         | 0,1                   | 21,0        | 91         |       |
| <b>Kopā :</b>                     |          |                   | <b>12,8</b> | <b>12,6</b>           | <b>34,5</b> | <b>306</b> |       |

| Pusdienas                                  |          | 12                | Svars       | Uzturvērtības porcijā |             |            |       |
|--|----------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
|  |          |                   |             | Olbalt. /             | Tauki /     | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Maltās gaļas mērce                         | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%)  | 4,3         | 9,5                   | 3,1         | 124        |       |
| Vārīti makaroni                            | *A01,A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,5         | 2,0                   | 22,9        | 120        |       |
| Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu |          | 60 gr. (+/- 10%)  | 0,9         | 4,5                   | 3,0         | 59         |       |
| Upēņu kompots                              |          | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2         | 0,2                   | 6,1         | 27         |       |
| Biezpiena saldā masa                       | *A07     | 45 gr. (+/- 10%)  | 4,5         | 6,9                   | 4,4         | 101        |       |
| Zemeņu ķīselis                             |          | 90 gr. (+/- 10%)  | 0,1         | 0,0                   | 6,4         | 26         |       |
| <b>Kopā :</b>                              |          |                   | <b>13,5</b> | <b>23,2</b>           | <b>46,0</b> | <b>457</b> |       |

| Launags            |              | 13                | Svars      | Uzturvērtības porcijā |             |            |       |
|--------------------|--------------|-------------------|------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
|                    |              |                   |            | Olbalt. /             | Tauki /     | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Ievārījuma maizīte | *A01,A03,A07 | 60 gr. (+/- 10%)  | 3,2        | 10,7                  | 26,9        | 220        |       |
| Piens              | *A07         | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0        | 2,0                   | 4,5         | 48         |       |
| <b>Kopā :</b>      |              |                   | <b>6,2</b> | <b>12,7</b>           | <b>31,4</b> | <b>268</b> |       |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 32,5    |   | 48,5  |   | 112,0    |   | 1030  |

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

| Brokastis                 | 10               | Svars             | Uzturvērtības porcijā |             |             |            |
|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
|                           |                  |                   | Olbalt.               | Tauki       | Ogļhidr.    | Kcal.      |
| Auzu pārslu biezputra     | *A01,A07         | 150 gr. (+/- 10%) | 4,8                   | 2,9         | 19,7        | 124        |
| Ievārījums                |                  | 15 gr. (+/- 10%)  | 0,1                   | 0,0         | 9,1         | 38         |
| Sviestmaize ar doktordesu | *A01,A07,A10,A11 | 45 gr. (+/- 10%)  | 3,7                   | 8,7         | 10,2        | 138        |
| Melnā tēja                |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4                   | 0,1         | 2,5         | 12         |
| <b>Kopā :</b>             |                  |                   | <b>9,0</b>            | <b>11,7</b> | <b>41,6</b> | <b>312</b> |

| Pusdienas                         | 11       | Svars             | Uzturvērtības porcijā |             |             |            |
|-----------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
|                                   |          |                   | Olbalt.               | Tauki       | Ogļhidr.    | Kcal.      |
| Skābeņu zupa ar olu               | *A01,A03 | 140 gr. (+/- 10%) | 4,2                   | 4,9         | 10,1        | 110        |
| Skābais krējums                   | *A07     | 5 gr. (+/- 10%)   | 0,1                   | 1,5         | 0,1         | 15         |
| Gulašs                            | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%)  | 7,1                   | 14,6        | 4,8         | 192        |
| Vārīti rīsi                       | *A01     | 110 gr. (+/- 10%) | 2,9                   | 0,4         | 27,6        | 125        |
| Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu |          | 60 gr. (+/- 10%)  | 0,9                   | 3,9         | 5,2         | 60         |
| Jānogu kompots                    |          | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2                   | 0,1         | 11,1        | 20         |
| Rudzu maize                       | *A01     | 20 gr. (+/- 10%)  | 1,4                   | 0,2         | 8,3         | 52         |
| <b>Kopā :</b>                     |          |                   | <b>16,6</b>           | <b>25,4</b> | <b>67,3</b> | <b>575</b> |

| Launags               | 12           | Svars            | Uzturvērtības porcijā |            |             |            |
|-----------------------|--------------|------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
|                       |              |                  | Olbalt.               | Tauki      | Ogļhidr.    | Kcal.      |
| Zivju pirkstiņi       | *A01,A03,A04 | 50 gr. (+/- 10%) | 9,1                   | 5,9        | 10,7        | 134        |
| Svaiga gurķa šķēlītes |              | 50 gr. (+/- 10%) | 0,5                   | 0,1        | 0,9         | 6          |
| <b>Kopā :</b>         |              |                  | <b>9,6</b>            | <b>6,0</b> | <b>11,6</b> | <b>140</b> |

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 35,3    | 43,2    | 120,6      | 1027    |

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

| Brokastis                                |                  | 10                | Svars       | Uzturvērtības porcijā |             |            |       |
|--|------------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
|  |                  |                   |             | Olbalt. /             | Tauki /     | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piena zupa ar grūbām                     | *A01,A07         | 160 gr. (+/- 10%) | 4,7         | 3,7                   | 15,5        | 114        |       |
| Sviestmaize ar kūpinātu desu             | *A01,A07,A09,A11 | 45 gr. (+/- 10%)  | 4,8         | 9,3                   | 10,2        | 145        |       |
| Piparmētru tēja                          |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0         | 0,0                   | 2,6         | 10         |       |
| <b>Kopā :</b>                            |                  |                   | <b>9,5</b>  | <b>12,9</b>           | <b>28,4</b> | <b>270</b> |       |
| Pusdienas                                |                  | 11                | Svars       | Uzturvērtības porcijā |             |            |       |
|  |                  |                   |             | Olbalt. /             | Tauki /     | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Cūkgaļas šnicele                         | *A01,A07,A11     | 50 gr. (+/- 10%)  | 6,3         | 10,9                  | 7,1         | 163        |       |
| Kartupeļu biezenis                       | *A07             | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8         | 1,4                   | 23,8        | 128        |       |
| Brūnā mērce ar burkāniem un marinētiem g | *A01,A07         | 35 gr. (+/- 10%)  | 0,8         | 1,0                   | 2,3         | 24         |       |
| Burkānu salāti ar krējumu                | *A07             | 60 gr. (+/- 10%)  | 0,9         | 3,6                   | 3,8         | 55         |       |
| Dzērveņu morss                           |                  | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0         | 0,0                   | 10,6        | 42         |       |
| Kakao krems                              | *A07             | 30 gr. (+/- 10%)  | 0,9         | 7,9                   | 3,5         | 89         |       |
| Jāņogu ķīselis                           |                  | 100 gr. (+/- 10%) | 0,1         | 0,1                   | 11,9        | 32         |       |
| <b>Kopā :</b>                            |                  |                   | <b>12,9</b> | <b>24,9</b>           | <b>63,0</b> | <b>533</b> |       |
| Launags                                  |                  | 12                | Svars       | Uzturvērtības porcijā |             |            |       |
|  |                  |                   |             | Olbalt. /             | Tauki /     | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Auzu pārslu cepumi                       | *A01             | 40 gr. (+/- 10%)  | 2,6         | 5,6                   | 27,9        | 174        |       |
| Piens                                    | *A07             | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0         | 2,0                   | 4,5         | 48         |       |
| <b>Kopā :</b>                            |                  |                   | <b>5,6</b>  | <b>7,6</b>            | <b>32,4</b> | <b>222</b> |       |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 28,0    | 45,5    | 123,8      | 1025    |

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_