

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Prosas - kukurūzas biezputra</b>	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5,6	2,4	27,0	153	
<b>Sviests</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
<b>Baltmaize ar kausētu sieru</b>	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95	
<b>Kumelīšu tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>10,3</b>	<b>9,5</b>	<b>39,7</b>	<b>291</b>	
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Dārzeņu krēmzupa</b>	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,1	10,9	8,0	141	
<b>Cūkgaļas kotlete (spec.)</b>	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,2	14,0	1,8	176	
<b>Vārīti kartupeļi</b>		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
<b>Brūnā mērce ar burkāniem</b>	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	0,9	2,0	21	
<b>Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu</b>		60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	66	
<b>Jāņogu kompots</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>16,5</b>	<b>29,5</b>	<b>55,9</b>	<b>566</b>	
Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Jogurts ar kukurūzas pārslām</b>	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,9	2,0	27,6	147	
<b>Kopā :</b>			<b>3,9</b>	<b>2,0</b>	<b>27,6</b>	<b>147</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	30,6		41,0		123,3		1004

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Ievārījums		150 gr. (+/- 10%)	0,8	0,5	91,4	377
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,8	9,3	10,2	145
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>10,7</b>	<b>12,7</b>	<b>123,8</b>	<b>658</b>
Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Biezpiena saldā masa	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96
Upenu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
<b>Kopā :</b>			<b>13,7</b>	<b>21,7</b>	<b>47,4</b>	<b>441</b>
Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>5,6</b>	<b>11,4</b>	<b>28,4</b>	<b>233</b>

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,0	45,8	199,7	1331

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Karstmaize ar sieru un desu (spec.) <sup>*A01,A07,A10,A11</sup>		130 gr. (+/- 10%)	8,6	14,6	25,7	272
Kakao ar pienu <sup>*A07</sup>		150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
<b>Kopā :</b>			<b>11,5</b>	<b>16,7</b>	<b>34,1</b>	<b>336</b>

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Skābeņu zupa bez olas <sup>*A01</sup>		140 gr. (+/- 10%)	3,4	4,1	10,1	100
Skābais krējums <sup>*A07</sup>		5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē <sup>*A01,A07</sup>		80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161
Vārīti griķi <sup>*A01</sup>		110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Rudzu maize <sup>*A01</sup>		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>18,6</b>	<b>22,5</b>	<b>67,2</b>	<b>579</b>

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Svaigu gurķu salāti ar krējumu <sup>*A07</sup>		80 gr. (+/- 10%)	1,0	3,3	1,5	40
Baltmaize ar kausētu sieru <sup>*A01,A07,A11</sup>		35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95
<b>Kopā :</b>			<b>5,6</b>	<b>6,7</b>	<b>11,7</b>	<b>134</b>

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	35,7	45,9	113,0	1050

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	5,0	3,9	16,5	121
Kliju maize ar sviestu un doktordēstu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,4	6,8	10,1	117
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			8,4	10,7	29,1	248

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Plovs ar cūkgaļu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	8,9	14,3	25,8	282
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,1	6,5	10,4	109
Zemeņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,7	23
<b>Kopā :</b>			12,2	24,6	52,9	491

Launags	16	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vāriņi pelmeņi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	7,4	3,3	23,2	152
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
<b>Kopā :</b>			7,9	9,3	23,7	213

\*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,5	44,6	105,7	952

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,1	1,9	21,9	125
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,8	11,1	10,2	174
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			<b>13,4</b>	<b>13,1</b>	<b>43,8</b>	<b>349</b>

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		140 gr. (+/- 10%)	5,6	3,8	9,3	108
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem (spec.)	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,9	13,3	4,2	176
Kartupeļu biezenis	*A07	130 gr. (+/- 10%)	3,6	1,3	22,1	119
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,3	2,8	27
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	3,0	52
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>19,5</b>	<b>25,2</b>	<b>61,0</b>	<b>568</b>

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu cepumi	*A01	30 gr. (+/- 10%)	2,0	4,2	20,9	131
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>5,0</b>	<b>6,2</b>	<b>25,4</b>	<b>179</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,8		44,6		130,2		1095

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_