

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.					
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	4,2	8,7	9,0	135	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
<b>Kopā :</b>			<b>7,1</b>	<b>9,5</b>	<b>38,8</b>	<b>276</b>	

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.					
Svaigu kāpostu borščs		140 gr. (+/- 10%)	1,1	2,9	4,7	53	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Cepts vistas šķiņķītis uz pannas		50 gr. (+/- 10%)	10,9	9,2	0,3	130	
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30	
Balto redīsu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	1,8	40	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>18,7</b>	<b>20,5</b>	<b>48,8</b>	<b>462</b>	

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.					
Karstmaize ar sieru un burkāniem (spec.)	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,9	8,5	16,3	158	
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
<b>Kopā :</b>			<b>3,9</b>	<b>8,5</b>	<b>16,4</b>	<b>158</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,7	38,6	104,0	897

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Kukurūzas biezputra ar banāniem</b>	*A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	4,9	1,6	31,5	163	
<b>Baltmaize ar aknu pastēti</b>	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99	
<b>Melnā tēja ar citronu</b>	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>9,0</b>	<b>6,1</b>	<b>44,7</b>	<b>275</b>	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Cepta zivs ar sieru (spec.)</b>	*A01,A04,A07	50 gr. (+/- 10%)	9,9	6,8	3,8	115	
<b>Kartupeļu biezenis</b>	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
<b>Klasiskā brūnā mērce</b>	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22	
<b>Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu</b>		60 gr. (+/- 10%)	1,0	5,7	4,1	77	
<b>Upēņu kompots</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
<b>Vanīlas krēms</b>	*A07	25 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	3,3	69	
<b>Jāņogu ķīselis</b>		75 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,9	24	
<b>Kopā :</b>			<b>17,3</b>	<b>20,8</b>	<b>52,0</b>	<b>462</b>	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Smalkmaizīte (spec.) PII</b>	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185	
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>5,6</b>	<b>11,4</b>	<b>28,4</b>	<b>233</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	31,8		38,3		125,2		969

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Biezpiena salāti</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	8,9	9,1	2,9	136
<b>Sviestmaize ar doktordesu</b>	*A01,A07,A10,A11	45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138
<b>Melnā tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			13,0	17,9	15,6	287
Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Frikadeļu zupa</b>		140 gr. (+/- 10%)	5,7	4,7	17,0	143
<b>Sautēta cūkgaļa mērcē</b>	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	14,0	3,5	183
<b>Vārīti griķi</b>	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
<b>Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu</b>	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
<b>Jānogu kompots</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
<b>Rudzu maize</b>	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			22,5	23,7	73,9	610
Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<b>Auzu pārslu cepumi ar rozīnēm</b>	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1,9	4,1	21,2	130
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			4,9	6,1	25,7	178

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	40,4	47,7	115,2	1074

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
<b>Piena zupa ar makaroniem</b>	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,1	2,3	11,0	80
<b>Kliju maize ar sviestu un sieru</b>	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
<b>Meža zemeņu tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Banāns</b>	*A12	120 gr. (+/- 10%)	1,8	0,1	25,2	109
		<b>Kopā :</b>	11,2	10,5	48,7	337
Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
<b>Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu</b>	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214
<b>Skābais krējums</b>	*A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	9,0	0,8	91
<b>Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar eļļ</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,6	3,0	50
<b>Dzērveņu morss</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
<b>Kakao biezais ķīselis</b>	*A07	70 gr. (+/- 10%)	3,0	2,5	17,0	103
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	15,2	28,4	52,8	548
Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
<b>Cīsiņi "Bērnu" (spec.)</b>	*A07	25 gr. (+/- 10%)	2,9	4,2	0,8	218
<b>Tomātu salāti ar krējumu</b>	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	2,6	1,6	34
		<b>Kopā :</b>	3,6	6,8	2,3	252

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,0	45,7	103,8	1136

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	2,4	10,4	79
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
<b>Kopā :</b>			<b>11,3</b>	<b>10,6</b>	<b>37,8</b>	<b>298</b>

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Zupa Rasolņiks	*A01	140 gr. (+/- 10%)	2,2	1,0	12,5	70
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,4	11,6	3,8	152
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējum	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	4,7	82
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>12,8</b>	<b>18,1</b>	<b>54,9</b>	<b>488</b>

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141
Ogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	9,9	34
<b>Kopā :</b>			<b>4,7</b>	<b>9,5</b>	<b>19,4</b>	<b>175</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,8	38,2	112,1	961

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_