

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,1	6,1	45,4	274

Pusdienas	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Harčo zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,5	5,1	13,4	119
Makaroni ar malto galu	*A01	170 gr. (+/- 10%)	10,2	9,8	34,8	274
Biešu salāti ar ķiplokiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	2,6	4,9	48
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,3	17,7	72,6	513

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši ar banānu (bez olas)	*A01,A07,A12	80 gr. (+/- 10%)	11,5	9,6	22,7	231
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,8	41
Kopā :			11,7	9,8	34,5	273

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,0	33,6	152,6	1060

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu" (spec.)	*A07	25 gr. (+/- 10%)	2,9	4,2	0,8	218	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Ābols		150 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	16,9	76	
Kopā :			9,4	9,4	29,2	415	
Pusdienas		20	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs šņicele spec. PII	*A01,A04,A07	50 gr. (+/- 10%)	10,3	6,5	7,8	130	
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91	
Sīpolu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,5	3,6	2,6	45	
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Upenu ķīselis ar pienu	*A07	180 gr. (+/- 10%)	2,8	1,9	12,8	79	
Kopā :			16,9	14,7	55,7	428	
Launags		21	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Smalkmaizīte (spec.) PII	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,4	23,9	185	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,6	11,4	28,4	233	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	31,8	35,5	113,4	1075

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	14,0	12,2	2,8	189
Kliju maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,5	78
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	15,8	15,4	15,7	276
Pusdienas	18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Meksikāņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Mērce ar cīsiņiem (spec.)	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	6,5	11,3	6,4	452
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Kāpostu, burkānu un kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	1,8	3,6	36
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	19,4	20,8	65,1	844
Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Pārslu batoniņš (zemene+dzērvene)	*A01,A05,A07	35 gr. (+/- 10%)	2,4	0,8	8,6	46
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	5,4	2,8	13,1	94

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	40,5	39,0	94,0	1214

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,6	2,3	19,9	118	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			10,4	10,4	32,5	269	
Pusdienas		18	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maltās gaļas veltnītis (spec.)	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	13,3	8,1	194	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	66	
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
Dundagas krēms	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	3,9	10,9	87	
Upenu ķīselis		110 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,6	40	
Kopā :			16,7	23,4	60,3	539	
Launags		19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	5,8	5,6	33,5	203	
Kopā :			5,8	5,6	33,5	203	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,9	39,4	126,3	1011

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	17	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,8	9,3	10,2	145
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			9,1	14,5	43,6	346

Pusdienas	18	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Pupiņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,2	1,1	10,3	65
Cūkgaļas kotlete tomātu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	6,6	15,7	3,2	193
Vārīti rīsi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125
Burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	8,8	4,1	104
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			14,9	26,2	60,9	561

Launags	19	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,3	3,0	28,8	167
Kopā :			5,3	3,0	28,8	167

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,3	43,7	133,4	1073

Sastādīja _____

Apstiprinu _____