

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biežputra	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,7	23,1	127
Ievārijums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>8,1</b>	<b>6,1</b>	<b>45,4</b>	<b>274</b>

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Harčo zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,5	5,1	13,4	119
Makaroni ar malto galu	*A01	170 gr. (+/- 10%)	10,2	9,8	34,8	274
Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,4	5,1	54
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>16,1</b>	<b>18,6</b>	<b>72,8</b>	<b>520</b>

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	90 gr. (+/- 10%)	13,2	7,5	12,2	177
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,8	41
<b>Kopā :</b>			<b>13,4</b>	<b>7,6</b>	<b>24,0</b>	<b>218</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,5		32,3		142,3		1012

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omelete ar vārīto desu	*A03,A07	110 gr. (+/- 10%)	8,1	11,9	1,1	144
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		150 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	16,9	76
<b>Kopā :</b>			<b>14,6</b>	<b>17,1</b>	<b>29,5</b>	<b>342</b>

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs šnicele	*A01,A03,A04,A07	50 gr. (+/- 10%)	10,2	6,8	5,3	122
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Sīpolu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,5	3,6	2,6	45
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Upenu ķīselis ar pienu	*A07	180 gr. (+/- 10%)	2,8	1,9	12,8	79
<b>Kopā :</b>			<b>16,8</b>	<b>15,0</b>	<b>53,2</b>	<b>420</b>

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>			<b>5,6</b>	<b>11,6</b>	<b>28,5</b>	<b>233</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	37,0	43,7	111,2	994

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Biezpiens ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	14,0	12,2	2,8	189
Kliju maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,8	3,2	10,5	78
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		<b>Kopā :</b>	15,8	15,4	15,7	276
Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Meksikāņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,7	2,8	9,6	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cīsiņš "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,7	8,3	0,0	92
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Kāpostu, burkānu un kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	1,8	3,6	36
Upenu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		<b>Kopā :</b>	16,5	17,9	58,8	484
Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Prjanika gredzens	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	2,7	1,6	38,6	180
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		<b>Kopā :</b>	5,7	3,6	43,1	228

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,0	36,9	117,6	988

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	4,6	2,3	19,9	118
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>			10,4	10,4	32,5	269

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,6	14,0	4,1	184
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	66
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Dundagas krēms	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	3,9	10,9	87
Upenu ķīselis		110 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,6	40
<b>Kopā :</b>			16,8	24,0	56,3	530

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	5,8	5,6	33,5	203
<b>Kopā :</b>			5,8	5,6	33,5	203

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,0	40,0	122,3	1001

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,3	1,6	30,7	157	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,8	9,3	10,2	145	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
<b>Kopā :</b>			<b>9,1</b>	<b>14,5</b>	<b>43,6</b>	<b>346</b>	
Pusdienas		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pupiņu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	3,2	1,1	10,3	65	
Cūkgaļas kotlete tomātu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	6,6	15,7	3,2	193	
Vārīti rīsi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125	
Burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,7	8,8	4,1	104	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
<b>Kopā :</b>			<b>14,9</b>	<b>26,2</b>	<b>60,9</b>	<b>561</b>	
Launags		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,3	3,0	28,8	167	
<b>Kopā :</b>			<b>5,3</b>	<b>3,0</b>	<b>28,8</b>	<b>167</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,3	43,7	133,4	1073

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_