

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
Biezpiens ar krējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	14,0	12,2	2,8	189	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
		Kopā :	19,9	17,4	14,2	309	

Pusdienas	15	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
Zivs tomātu - krējuma mērcē	*A01,A04,A07	80 gr. (+/- 10%)	10,4	10,6	9,4	176	
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	4,7	82	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Biezais piena ķīselis	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,1	2,1	15,6	93	
Upēņu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,7	36	
		Kopā :	18,0	18,4	72,0	550	

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā				
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.					
Mannas biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100	
Ievārijums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50	
		Kopā :	4,1	1,6	29,7	150	

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	42,0	37,4	116,0	1010

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	8,5	10,9	33,0	266

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cepta vistas fileja uz pannas		50 gr. (+/- 10%)	9,5	9,8	0,0	130
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	20,5	20,2	56,7	512

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Augļu asorti	*A12	130 gr. (+/- 10%)	1,1	0,1	16,3	73
Baltmaize ar šokolādes sviestu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,8	7,5	22,4	166
		Kopā :	2,9	7,6	38,7	239

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,9	38,7	128,4	1017

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	5,8	3,2	36,6	204	
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			12,4	13,2	48,2	372	
Pusdienas		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļa dārzeņu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	15,8	1,8	179	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39	
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	1,0	4,5	10,1	84	
Ogu ķīselis		110 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,8	38	
Kopā :			13,2	24,2	65,8	511	
Launags		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10,A11	80 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	15,6	174	
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
Kopā :			5,3	9,8	15,7	174	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	30,8		47,2		129,6		1057

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Speciālā ēdienkarte Nr.1 (3 - 6 g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	2,4	10,4	79
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
Kopā :			11,4	7,0	46,9	302

Pusdienas	14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		140 gr. (+/- 10%)	5,6	3,8	9,3	108
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Teftelis	*A01	50 gr. (+/- 10%)	5,2	8,0	14,2	157
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Burkānu - puravu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	1,8	4,0	40
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,8	16,9	64,6	519

Launags	15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sieriņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	20
Kopā :			4,6	9,4	14,5	161

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	32,8		33,3		126,0		982

Sastādīja _____

Apstiprinu _____