

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Omlete ar burkāniem un sīpoliem</b>	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,4	5,6	5,5	101	
<b>Graudu maize ar kausēto sieru</b>	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109	
<b>Melnā tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>12,3</b>	<b>10,8</b>	<b>16,9</b>	<b>221</b>	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Zivs tomātu - krējuma mērcē</b>	*A01,A04,A07	80 gr. (+/- 10%)	10,4	10,6	9,4	176	
<b>Vārīti makaroni</b>	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
<b>Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu</b>	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	4,7	82	
<b>Dzērveņu morss</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
<b>Biezais piena ķīselis</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,1	2,1	15,6	93	
<b>Upēņu ķīselis</b>		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,7	36	
<b>Kopā :</b>			<b>18,0</b>	<b>18,4</b>	<b>72,0</b>	<b>550</b>	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Maizīte ar vaniļas krēmu</b>	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,2	8,0	20,0	154	
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>5,2</b>	<b>10,0</b>	<b>24,5</b>	<b>202</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	35,5		39,2		113,5		973

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>8,5</b>	<b>10,9</b>	<b>33,0</b>	<b>266</b>

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	140 gr. (+/- 10%)	1,6	2,6	5,6	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas filejas karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	11,8	11,0	6,6	177
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>22,7</b>	<b>21,5</b>	<b>63,2</b>	<b>559</b>

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Augļu asorti	*A12	130 gr. (+/- 10%)	1,1	0,1	16,3	73
Baltmaize ar šokolādes sviestu	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	1,8	7,5	22,4	166
<b>Kopā :</b>			<b>2,9</b>	<b>7,6</b>	<b>38,7</b>	<b>239</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	34,2	40,0	135,0	1063

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	5,8	3,2	36,6	204	
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>12,4</b>	<b>13,2</b>	<b>48,2</b>	<b>372</b>	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cūkgaļa dārzeņu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	15,8	1,8	179	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39	
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	1,0	4,5	10,1	84	
Ogu ķīselis		110 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	10,8	38	
<b>Kopā :</b>			<b>13,2</b>	<b>24,2</b>	<b>65,8</b>	<b>511</b>	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10,A11	80 gr. (+/- 10%)	5,3	9,8	15,6	174	
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
<b>Kopā :</b>			<b>5,3</b>	<b>9,8</b>	<b>15,7</b>	<b>174</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	30,8		47,2		129,6		1057

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	19,0	121
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	2,4	10,4	79
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
<b>Kopā :</b>			<b>11,4</b>	<b>7,0</b>	<b>46,9</b>	<b>302</b>

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		140 gr. (+/- 10%)	5,6	3,8	9,3	108
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Teftelis	*A01	50 gr. (+/- 10%)	5,2	8,0	14,2	157
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krējumu	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	4,1	42
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
<b>Kopā :</b>			<b>16,8</b>	<b>17,2</b>	<b>64,7</b>	<b>521</b>

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	20
<b>Kopā :</b>			<b>4,6</b>	<b>9,4</b>	<b>14,5</b>	<b>161</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	32,7		33,6		126,1		985

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_