

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm	*A01,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,5	15,0	88	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			6,1	7,2	23,4	186	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Dārzeņu krēmzupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,6	8,5	6,3	111	
Cūkgaļas kotlete ar ķimenēm	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	180	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,5	2,7	6,5	63	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kopā :			14,3	26,6	37,0	459	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	21,1	119	
Kopā :			3,6	2,0	21,1	119	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,0	35,7	81,5	763

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Olu kultenis	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	6,6	6,0	1,3	85	
Graudu maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	4,7	48	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91	
Kopā :			9,8	8,6	29,5	236	

Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109	
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,8	2,5	49	
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75	
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	20	
Kopā :			11,1	19,3	36,5	373	

Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Ievārījuma maizīte	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,6	7,3	18,0	158	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

11

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	25,6		35,3		83,9		767

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,1	4,8	5,7	77	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			6,4	7,2	30,1	213	

Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Gulašs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,2	12,7	4,2	168	
Vārīti rīsi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103	
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	4,3	50	
Jānoģu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
Kopā :			12,8	21,7	48,1	439	

Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	30 gr. (+/- 10%)	5,5	3,6	6,4	81	
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4	
Kopā :			5,8	3,6	7,0	84	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	24,9		32,5		85,2		736

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,1	3,2	13,6	100	
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,1	4,1	4,6	65	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
Kopā :			6,2	7,3	20,8	175	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas šnicele	*A01,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	6,3	10,9	7,1	163	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Brūnā mērce ar burkāniem un marinētiem g	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17	
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,1	46	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Kakao krems	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,6	5,3	2,4	59	
Jāņogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,5	26	
Kopā :			11,4	21,1	51,0	445	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu cepumi	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,8	13,9	87	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,3	4,8	18,4	135	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,9	33,2	90,2	755

Sastādīja _____

Apstiprinu _____