

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Prosas - kukurūzas biežputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,5	1,9	21,6	122	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			7,2	7,5	30,0	219	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu krēmzupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,6	8,5	6,3	111	
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	179	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,3	14	
Ķīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,9	4,6	55	
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
Kopā :			13,7	26,4	37,7	445	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	2,8	1,5	20,3	108	
Kopā :			2,8	1,5	20,3	108	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,7	35,4	88,0	773

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,6	5,2	5,7	81
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			6,9	7,5	30,1	217

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	2,4	38
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75
Upenu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,1	25
Kopā :			11,3	18,1	38,4	363

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maizīte ar vaniļas garšu	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,7	12,0	92
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,3	6,7	16,5	140

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

11

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	22,5	32,3	85,0	720

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Omlete ar burkāniem	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,0	4,5	4,1	80	
Graudu maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	4,7	48	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			9,3	9,1	17,2	192	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141	
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Biešu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	4,1	49	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Kopā :			15,1	19,7	48,1	448	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	25 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	5,4	67	
Svaiga gurķa šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,5	4	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			5,2	3,0	17,2	122	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,6		31,8		82,4		763

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,1	3,2	13,6	100
Kliju maize ar sviestu un doktordēstu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,4	5,0	58
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	5,8	6,6	21,1	168

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Plovs ar cūkgaļu	*A01	160 gr. (+/- 10%)	7,9	12,7	22,9	251
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,1	46
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Auzu pārslu krēms	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	4,9	7,8	82
Zemeņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	4,3	17
		Kopā :	10,5	20,7	44,0	413

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vāriņi pelmeņi	*A01	70 gr. (+/- 10%)	5,7	2,6	18,0	119
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
		Kopā :	6,1	7,1	18,4	164

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,4	34,4	83,5	745

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Mannas biežputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	3,1	4,4	4,1	69
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
		Kopā :	7,6	6,1	30,2	207

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,0	7,3	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,7	14,0	4,3	185
Kartupeļu biezenis	*A07	100 gr. (+/- 10%)	2,7	1,0	17,0	91
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	1,9	18
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	2,5	43
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
		Kopā :	16,4	23,5	41,9	453

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Auzu pārslu cepumi	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,8	13,9	87
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	4,3	4,8	18,4	135

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,3	34,4	90,6	795

Sastādīja _____

Apstiprinu _____