

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	2,2	0,7	14,5	75
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Graudu maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,1	4,3	4,5	67
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
<b>Kopā :</b>			<b>4,4</b>	<b>5,0</b>	<b>27,7</b>	<b>177</b>

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Svaigu kāpostu borščs		110 gr. (+/- 10%)	0,9	2,3	3,7	42
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	15,2	11,8	9,4	207
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Balto redīsu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,6	2,7	1,5	34
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
<b>Kopā :</b>			<b>20,4</b>	<b>20,9</b>	<b>41,5</b>	<b>434</b>

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	3,2	8,0	11,8	133
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
<b>Kopā :</b>			<b>3,2</b>	<b>8,0</b>	<b>11,9</b>	<b>133</b>

\*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,0	34,0	81,1	744

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Kukurūzas biezputra ar banāniem</b>	*A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,3	25,2	131	
<b>Baltmaize ar aknu pastēti</b>	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50	
<b>Melnā tēja ar citronu</b>	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>6,1</b>	<b>3,6</b>	<b>33,1</b>	<b>193</b>	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Cepta zivs siera mīklā</b>	*A01,A03,A04,A07	50 gr. (+/- 10%)	10,4	7,3	3,8	121	
<b>Kartupeļu biezenis</b>	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
<b>Klasiskā brūnā mērce</b>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
<b>Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu</b>		50 gr. (+/- 10%)	0,9	4,8	3,4	64	
<b>Dzērveņu morss</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
<b>Vanīlas krēms</b>	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55	
<b>Jānoģu ķīselis</b>		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	7,1	19	
<b>Kopā :</b>			<b>16,0</b>	<b>18,3</b>	<b>45,5</b>	<b>408</b>	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<b>Ievārījuma maizīte</b>	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,6	5,3	13,5	110	
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>4,6</b>	<b>7,3</b>	<b>18,0</b>	<b>158</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	26,7	29,3	96,6	759

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vārīta ola ar majonēzi	*A03,A07,A10		55 gr. (+/- 10%)	6,3	7,8	0,6	98
Baltmaize ar olu - krabju nūjiņu pasteli	*A01,A03,A04,A06,A07,A10,A11		20 gr. (+/- 10%)	1,4	1,3	6,6	45
Melnā tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<b>Kopā :</b>				8,1	9,1	9,7	155
Pusdienas		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Frikadeļu zupa			110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,7	13,4	112
Sautēta cūkgala mērcē	*A01,A07		70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160
Vārīti griķi	*A01		90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07		50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,6	4,6	51
Jāņogu komposts			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
<b>Kopā :</b>				17,6	20,0	53,2	463
Launags		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu cepumi ar rozīnēm	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1,2	2,8	14,1	86
Piens	*A07		100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
<b>Kopā :</b>				4,2	4,8	18,6	134

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	29,9	33,9	81,5	752

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,4	1,9	9,0	66
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Banāns	*A12	60 gr. (+/- 10%)	0,9	0,1	12,6	55
<b>Kopā :</b>			<b>6,9</b>	<b>6,0</b>	<b>29,1</b>	<b>199</b>
Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar eļļ		50 gr. (+/- 10%)	0,6	3,0	2,5	41
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Kakao biežais ķīselis	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,1	1,8	12,1	74
Piens	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	3,6	38
<b>Kopā :</b>			<b>12,1</b>	<b>21,9</b>	<b>41,5</b>	<b>428</b>
Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Krabju salāti	*A01,A03,A04,A06,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	2,6	5,6	11,3	106
Rudzu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,9	6,3	47
<b>Kopā :</b>			<b>4,0</b>	<b>6,5</b>	<b>17,5</b>	<b>153</b>

\*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,1	34,4	88,2	780

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,5	2,5	4,8	54	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
<b>Kopā :</b>			<b>9,3</b>	<b>10,1</b>	<b>28,4</b>	<b>248</b>	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Zupa Rasolņiks	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,7	10,1	3,4	133	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un majonē	*A03,*A07,*A10	50 gr. (+/- 10%)	0,5	3,3	4,3	73	
Upenu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
<b>Kopā :</b>			<b>9,3</b>	<b>15,9</b>	<b>37,3</b>	<b>368</b>	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141	
Ogu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	5,9	21	
<b>Kopā :</b>			<b>4,6</b>	<b>9,4</b>	<b>15,5</b>	<b>161</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,2	35,5	81,1	777

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_