

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kukurūzas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,4	18,4	102
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	5,3	3,6	32,4	187

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Harčo zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,8	4,0	10,6	93
Makaroni ar malto galu	*A01	140 gr. (+/- 10%)	8,9	9,7	26,3	234
Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	*A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	0,7	2,8	4,3	45
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
		Kopā :	12,5	16,6	50,0	389

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	70 gr. (+/- 10%)	10,3	5,8	9,5	138
Ogu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,9	31
		Kopā :	10,4	5,9	18,3	169

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,3	26,1	100,7	745

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omlete ar vārīto desu	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,9	8,7	0,8	105	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	3,2	2,9	5,1	62	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			9,8	11,6	19,7	230	
Pusdienas		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs šnicele	*A01,A03,A04,A07	50 gr. (+/- 10%)	10,2	6,8	5,3	122	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Sīpolu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,4	2,4	1,7	30	
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,5	2,3	2,2	33	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Upenu ķīselis ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	10,6	66	
Kopā :			15,5	13,0	43,2	355	
Launags		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	6,4	16,0	123	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			4,7	8,4	20,5	171	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	30,0	33,1	83,4	757

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Biezpiens ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	11,2	9,8	2,2	151
Kliju maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,9	1,6	5,2	39
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	12,1	11,3	9,9	200

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Meksikāņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	2,2	7,5	66
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cīsiņš "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,7	8,3	0,0	92
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Kāpostu, burkānu un kāļu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	1,5	3,0	30
Upenu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
		Kopā :	12,9	16,0	40,5	366

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
		Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Prjāņika gredzens	*A01,A03	35 gr. (+/- 10%)	1,9	1,2	27,0	126
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	4,9	3,2	31,5	174

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,9	30,5	82,0	740

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,9	16,4	98
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			6,9	6,0	23,9	179

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,6	14,0	4,1	184
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,9	4,6	55
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Dundagas krēms	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70
Upenu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
Kopā :			14,9	22,0	45,7	459

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	3,8	3,8	22,3	135
Kopā :			3,8	3,8	22,3	135

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,7	31,7	92,0	774

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Griķu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	24,6	126
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,1	4,1	4,6	65
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			5,6	9,0	31,8	234

Pusdienas	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Pupiņu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,5	0,9	8,1	51
Cūkgaļas kotlete tomātu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	5,8	13,7	2,8	169
Vārīti rīsi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103
Burkānu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,6	7,3	3,4	86
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			11,4	22,3	42,8	427

Launags	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,1	2,4	20,1	121
Kopā :			4,1	2,4	20,1	121

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,1	33,7	94,7	781

Sastādīja _____

Apstiprinu _____