

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Omlete ar burkāniem un sīpoliem</b>	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	4,5	4,4	80	
<b>Graudu maize ar kausēto sieru</b>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	3,2	2,9	5,1	62	
<b>Melnā tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>8,7</b>	<b>7,5</b>	<b>12,0</b>	<b>155</b>	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Zivs tomātu - krējuma mērcē</b>	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	9,1	9,3	8,3	154	
<b>Vārīti makaroni</b>	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98	
<b>Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un krējumu</b>	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,1	4,0	68	
<b>Dzērveņu morss</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
<b>Biezais piena ķīselis</b>	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2,5	1,7	12,5	75	
<b>Upēņu ķīselis</b>		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29	
<b>Kopā :</b>			<b>15,3</b>	<b>15,7</b>	<b>58,9</b>	<b>458</b>	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Maizīte ar vaniļas krēmu</b>	*A01,A03,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	4,8	12,0	92	
<b>Piens</b>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>4,3</b>	<b>6,8</b>	<b>16,5</b>	<b>140</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,3	30,0	87,4	753

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<b>Auzu pārslu biežputra</b>	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99	
<b>Sviests</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
<b>Baltmaize ar aknu pastēti</b>	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50	
<b>Meža zemeņu tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>5,7</b>	<b>8,1</b>	<b>23,7</b>	<b>192</b>	
Pusdienas		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<b>Skābu kāpostu zupa</b>	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44	
<b>Skābais krējums</b>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
<b>Vistas filejas karbonāde</b>	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	11,8	11,0	6,6	177	
<b>Kartupeļu biezenis</b>	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
<b>Klasiskā brūnā mērce</b>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15	
<b>Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu</b>		50 gr. (+/- 10%)	2,6	3,1	7,9	72	
<b>Ogu kompots</b>		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
<b>Kopā :</b>			<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>44,9</b>	<b>442</b>	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
<b>Augļu assorti</b>	*A12	100 gr. (+/- 10%)	0,8	0,1	12,6	56	
<b>Baltmaize ar šokolādes sviestu</b>	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	11,2	83	
<b>Kopā :</b>			<b>1,7</b>	<b>3,8</b>	<b>23,8</b>	<b>139</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,9	31,5	92,4	772

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,7	2,8	21,0	131	
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	3,1	5,0	4,5	78	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>8,2</b>	<b>7,8</b>	<b>28,0</b>	<b>221</b>	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgaļa dārzeņu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	13,8	1,6	157	
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Kāpostu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,9	1,8	2,8	32	
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	0,8	3,6	8,1	68	
Ogu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,9	27	
<b>Kopā :</b>			<b>11,1</b>	<b>20,7</b>	<b>52,6</b>	<b>424</b>	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10,A11	50 gr. (+/- 10%)	3,3	6,1	9,8	108	
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
<b>Kopā :</b>			<b>3,3</b>	<b>6,1</b>	<b>9,9</b>	<b>109</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,6	34,6	90,5	754

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	1,6	5,3	45
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
<b>Kopā :</b>			<b>8,9</b>	<b>5,6</b>	<b>34,9</b>	<b>231</b>

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,0	7,3	85
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Teftelis	*A01	50 gr. (+/- 10%)	5,2	8,0	14,2	157
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krē	*A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,8	3,4	35
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
<b>Kopā :</b>			<b>13,2</b>	<b>15,3</b>	<b>46,9</b>	<b>403</b>

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena sierīnš ar plombīra garšu	*A07	30 gr. (+/- 10%)	3,6	7,4	7,5	111
Zemeņu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	4,3	17
<b>Kopā :</b>			<b>3,6</b>	<b>7,4</b>	<b>11,8</b>	<b>128</b>

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,7	28,4	93,6	763

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_