



Ēdienkarte

No 25-marts-24

Līdz 28-marts-24

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03		100 gr. (+/- 10%)	5,1	8,7	21,5	189
Skābais krējums	*A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
			Kopā :	5,6	14,7	22,0	250
Otrdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10		50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176
Melnā tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
			Kopā :	4,9	8,9	22,0	188
Tresdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums			20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50
			Kopā :	2,9	0,9	30,3	143
Ceturtdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07		120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	270
			Kopā :	7,7	7,5	44,6	270

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	21.1	32.0	118.9	852

Sastādīja _____

Apstiprinu _____