



Ēdienkarte

No **22-apr.-24**
Līdz **26-apr.-24**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	9,1	5,9	10,7	134	
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	25 gr. (+/- 10%)	1,0	2,3	6,0	50	
Kopā :			10,1	8,2	16,7	184	
Otrdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03	100 gr. (+/- 10%)	5,1	8,7	21,5	189	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
Kopā :			5,4	13,2	21,9	235	
Tresdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Kopā :			2,9	0,9	27,2	131	
Ceturtdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vārīti makaroni ar siera - krējuma mērci	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	8,5	8,3	51,5	313	
Kopā :			8,5	8,3	51,5	313	
Piektdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	12,5	10,7	17,5	225	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Kopā :			12,5	10,8	26,6	262	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,4	41,4	143,9	1124

Sastādīja _____

Apstiprinu _____