



Ēdienkarte

No **15-apr.-24**Līdz **19-apr.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kūgelis	*A01,A03		120 gr. (+/- 10%)	5,8	3,6	31,5	186
Skābais krējums	*A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
			Kopā :	6,3	9,6	32,0	247
Otrdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10		50 gr. (+/- 10%)	4,6	10,4	0,0	115
Tomātu šķēlītes			30 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	0,8	5
			Kopā :	4,9	10,5	0,8	120
Tresdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07		120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Sviests	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
			Kopā :	3,9	5,6	15,3	130
Ceturtdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11		25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87
			Kopā :	8,3	9,0	19,7	194
Piektdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10,A11		100 gr. (+/- 10%)	6,6	12,2	19,5	217
			Kopā :	6,6	12,2	19,5	217

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	30,1	46,8	87,3	907

Sastādīja _____

Apstiprinu _____