



Ēdienkarte

No **08-apr.-24**Līdz **12-apr.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Pirmdiena | | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-------------------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|-------|
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Mannas biežputra | *A01,A07 | 120 gr. (+/- 10%) | 4,0 | 1,5 | 17,5 | 100 | |
| Ogu ķīselis | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 14,8 | 51 | |
| Kopā : | | | 4,3 | 1,7 | 32,3 | 151 | |
| Otrdiena | | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piena zupa ar nūdelēm | *A01,A03,A07 | 170 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 2,7 | 11,0 | 86 | |
| Sviestmaize ar sieru | *A01,A07,A11 | 25 gr. (+/- 10%) | 3,9 | 5,5 | 5,1 | 87 | |
| Kopā : | | | 8,2 | 8,3 | 16,2 | 173 | |
| Tresdiena | | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Pankūkas | *A01,A03,A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,5 | 10,1 | 16,0 | 171 | |
| Ievārijums | | 20 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,1 | 12,2 | 50 | |
| Kopā : | | | 3,6 | 10,1 | 28,2 | 221 | |
| Ceturtdiena | | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Pelmeņu zupa | *A01 | 170 gr. (+/- 10%) | 7,1 | 4,8 | 22,6 | 163 | |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 | |
| Kopā : | | | 7,3 | 6,3 | 22,7 | 178 | |
| Piektdiena | | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Biezpiena sacepums ar rozīnēm | *A01,A03,A07,A12 | 80 gr. (+/- 10%) | 11,7 | 6,7 | 10,8 | 157 | |
| Jānoģu ķīselis | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 14,3 | 39 | |
| Kopā : | | | 11,9 | 6,7 | 25,1 | 196 | |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 35,3 | | 33,1 | | 124,4 | | 920 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____