



# Ēdienkarte

No **02-apr.-24**  
Līdz **05-apr.-24**

Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Otrdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	5,4	2,7	23,4	139	
Baltmaize ar šokolādes sviestu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	11,2	83	
<b>Kopā :</b>			<b>6,3</b>	<b>6,4</b>	<b>34,6</b>	<b>222</b>	
Tresdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
<b>Kopā :</b>			<b>4,9</b>	<b>6,5</b>	<b>19,8</b>	<b>157</b>	
Ceturtdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	80 gr. (+/- 10%)	6,5	14,5	18,8	233	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
<b>Kopā :</b>			<b>6,5</b>	<b>14,5</b>	<b>21,3</b>	<b>243</b>	
Piektdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā				
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	9,1	5,9	10,7	134	
Tomātu šķēlītes		50 gr. (+/- 10%)	0,5	0,1	1,3	9	
<b>Kopā :</b>			<b>9,6</b>	<b>6,0</b>	<b>12,0</b>	<b>143</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,3	33,4	87,7	765

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_