

Neiba SIA
 Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties
 pasūtījumam
 iespējamās
 izmaiņas

Pirmdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Sakņu zupa BPP	*A01	150 gr. (+/- 10%)	1,3	2,7	9,1	86
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	6,0	11,9	4,6	160
Vārīti griķi	*A01	130 gr. (+/- 10%)	6,7	1,9	33,7	179
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40
Ogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			18,7	23,6	85,4	666

Otrdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas kotlete BPP	*A03	70 gr. (+/- 10%)	10,3	20,9	0,8	252
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Piena mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,6	4,3	3,7	58
Biešu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	6,8	4,9	84
Ūdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Upēņu uzpūtenis ar pienu BPP	*A01	200 gr. (+/- 10%)	2,5	2,8	33,5	172
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			20,0	35,3	79,3	755

Trešdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		150 gr. (+/- 10%)	5,9	4,1	9,9	116
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Boloņas mērce BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	6,9	12,1	3,6	163
Vārīti makaroni BPP	*A01	130 gr. (+/- 10%)	4,1	0,5	27,1	125
Kāpostu, burkānu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	60 gr. (+/- 10%)	1,1	6,7	3,9	82
Jānogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			22,2	28,4	85,3	694

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Ceturtdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas karbonāde ar krabju nūjiņām, tomātu	*A01, A03, A04, A8, A10	80 gr. (+/- 10%)	8,3	15,5	7,4	205	
Kartupeļu biezenis BPP	*A01	170 gr. (+/- 10%)	3,9	0,6	29,2	144	
Klasiskā brūnā mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,5	3,9	3,1	54	
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	66	
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56	
Vanīlas masa ar marmelādi BPP	*A01	100 gr. (+/- 10%)	0,9	10,4	26,0	213	
Ogu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	14,8	51	
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			18,6	34,6	112,7	865	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: 11

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	79,5	121,9	362,7	2980

Sastādīja _____

Apstiprinu _____