

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Makaroni ar dārzeņiem un gaļu BPP	*A01	210 gr. (+/- 10%)	10,6	11,0	32,1	280
Burkānu salāti ar sēkliņām, ķiplokiem un eļ		60 gr. (+/- 10%)	1,2	4,4	4,1	65
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56
Auzu pārslu krēms BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	1,7	4,6	10,9	92
Jānogu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	11,9	32
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			16,1	20,6	85,7	601

Trešdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Meksikāņu zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	4,0	3,0	10,2	91
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Cūkgaļas mērce ar burkāniem un zirnīšiem	*A01	90 gr. (+/- 10%)	8,2	14,5	5,9	202
Kartupeļu biezenis BPP	*A01	170 gr. (+/- 10%)	3,9	0,6	29,2	144
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A01	60 gr. (+/- 10%)	2,1	1,5	6,1	50
Ogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			22,4	24,5	87,1	695

Ceturtdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Cūkgaļas kotlete ar papriku un burkānu BP	*A01A03	70 gr. (+/- 10%)	9,0	16,8	2,7	221
Vārīti griķi	*A01	130 gr. (+/- 10%)	6,7	1,9	33,7	179
Brūnā mērce ar burkāniem BPP	*A01	45 gr. (+/- 10%)	0,5	4,0	3,3	56
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39
Ūdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Ogu ķīselis ar auzu pienu	*A01	220 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	22,3	108
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			20,7	27,5	78,0	680

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Piektdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Harčo zupa	*A01	150 gr. (+/- 10%)	3,8	5,4	14,4	127
Dārzeņu sautējums ar gaļu BPP	*A01	230 gr. (+/- 10%)	9,2	12,0	20,6	245
Biešu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	6,8	4,9	84
Jāņogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			18,0	28,4	80,4	656

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: 11

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	77,2	101,1	331,3	2632

Sastādīja _____

Apstiprinu _____