Ēdienkarte

No **26-febr.-24**
Līdz **01-marts-24**

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Neiba SIA

Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Pirmdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	15,6	13,4	21,9	**281**
Ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	**50**
		Kopā :	15,7	13,5	34,0	**331**

Otrdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	**112**
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	**33**
		Kopā :	3,9	7,3	18,0	**145**

Tresdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	5,8	14,4	21,3	**239**
		Kopā :	5,8	14,4	21,3	**239**

Ceturtdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	4,9	2,4	21,0	**125**
Baltmaize ar ievārījumu		40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	**103**
		Kopā :	6,5	2,9	43,4	**228**

Piektdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	**270**
		Kopā :	7,7	7,5	44,6	**270**

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,6	45,6	161,4	**1214**

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____