



Ēdienkarte

No 05-febr.-24

Līdz 09-febr.-24

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maizīte ar vaniļas krēmu	*A01,A03,A07		60 gr. (+/- 10%)	2,6	9,6	24,0	185
Meža zemeņu tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,7	15
			Kopā :	2,6	9,6	27,7	200
Otrdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10		80 gr. (+/- 10%)	6,5	14,5	18,8	233
			Kopā :	6,5	14,5	18,8	233
Tresdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Makaronu - dārzeņu salāti ar krabju nūjiņām	*A01,A03,A04,A06,A07,A10		130 gr. (+/- 10%)	3,7	3,7	19,2	125
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	9,1	79
			Kopā :	6,9	5,5	28,3	204
Ceturtdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03		120 gr. (+/- 10%)	6,1	10,4	25,8	227
Skābais krējums	*A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
			Kopā :	6,6	16,4	26,3	288
Piektdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	2,8	0,8	18,1	93
Ievārījums			20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50
			Kopā :	2,9	0,9	30,3	143

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	25,4	46,9	131,3	1067

Sastādīja _____

Apstiprinu _____